

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Simpang Kawat Tahun 2024 tentang Hubungan Pengetahuan ibu, Dukungan Keluarga dan Asupan Gizi Terhadap Status Gizi Anak Anak Usia 6-24 Bulan yang melibatkan 81 responden, dapat disimpulkan bahwa:

1. Mayoritas responden memiliki pengetahuan baik sebanyak (65,4%). Mayoritas responden (67,9%) mendapatkan dukungan dari keluarga mengenai status gizi anak. Sebagian besar Anak Usia 6-24 Bulan memiliki asupan zat gizi energi (66,7%), protein (79%), karbohidrat (61,7%) dan lemak (71,6%) yang cukup.
2. Adanya hubungan antara pengetahuan ibu terhadap status gizi pada anak Anak Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Kawat ($p\text{ value}=0,038$)
3. Tidak terdapat hubungan antara dukungan keluarga terhadap status gizi pada anak Anak Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Kawat ($p\text{ value}=0,232$)
4. Adanya hubungan antara asupan gizi energi ($p\text{ value}=0,027$) , karbohidrat ($p\text{ value}=0,005$), dan lemak ($p\text{ value}= 0,026$) terhadap status gizi pada anak Anak Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Kawat
5. Tidak terdapat hubungan antara asupan gizi protein terhadap status gizi pada anak Anak Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Kawat ($p\text{ value}=0,176$)

5.2 Saran

5.1.1 Bagi Responden

Diharapkan responden dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan mengenai asupan gizi yang dikonsumsi anak melalui informasi yang dapat diakses melalui sosial media ataupun di fasilitas kesehatan terdekat.

5.1.2 Puskesmas Simpang Kawat

Diharapkan kepada pihak puskesmas hendaknya dapat mempertahankan dan meningkatkan kegiatan-kegiatan yang berhubungan dengan status gizi pada anak usia 6-24 bulan serta melakukan hal yang dapat meningkatkan pemantauan mengenai asupan gizi pada MP-ASI serta lebih meningkatkan kegiatan promosi kesehatan mengenai keluarga sadar gizi (kadarzi) kepada masyarakat agar tercapainya status gizi pada keluarga yang lebih baik.

5.1.3 Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan sumber referensi bagi mahasiswa dalam pembelajaran mengenai pengetahuan ibu, dukungan keluarga serta asupan gizi pada anak usia 6-24 bulan.

5.1.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti lainnya dapat mengkaji variabel penelitian dengan menggunakan metode penelitian lain atau mengkaji kembali faktor lain yang dapat mempengaruhi status gizi pada anak. Peneliti lain juga bisa menggunakan form food recall 2x24 jam sehingga hasil dalam menghitung asupan gizi lebih menggambarkan hasil yang sebenarnya.