

DAFTAR PUSTAKA

1. Afrizal, N., & Mistar, J. (2019). Kecemasan pemain sepak bola sebelum menghadapi pertandingan pada klub Putra Buana Tangse FC tahun 2015. *Jurnal Olahraga Rekreasi Samudra*, 2(2), 14-22. Creative.
2. Ekstrakurikuler di SMK Tri Asyifa Cikampek. *Jurnal Literasi Olahraga*, 2(2), 119– 125.
3. Erdiyanti, Y. P., & Maulana, A. (2019). Hubungan kecemasan dengan performa atlet bola voli pada event kejuaraan antar desa di Desa Orimalang Kec. Jamblang Kab. Cirebon. *Prophetic: Professional, Empathy and Islamic Counseling Journal*, 2(2), 269-278.
4. Firmansyah, G., Hariyanto, D. (2019).
5. Gunarsa, D Singgih. (2008). *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: Gunung Mulia. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
6. *Olahraga*. Malang: Media Nusa Organisasi dan Sistem Pertandingan
7. Pradipta, G. D. (2007). Kecemasan mempengaruhi performa atlet dalam bertanding.
 - i. Artikel.
8. Pradipta, G. D. (2007). Kecemasan mempengaruhi performa atlet dalam bertanding.
 - i. Artikel.
9. Rhama, S. M. T. & F. & N. (2021). Tingkat Kecemasan Atlet Futsal Siswa. Savitri Ramaiah. (2003). *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*.
10. Situmorang, J. (2021). Tingkat Kecemasan Bertanding Pada Atlet Futsal SMAK Santo Yusuf Karang Pilang Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 67–73.
11. Stuart G, Sudden. (2007). *Principles and Practive of psychiatric*. Jakarta. EGC: 2007.
12. Sukadiyanto. (2006). Perbedaan Reaksi Emosional Olahragawan *Body Contact dan Non Body Contact*. *Jurnal Psikologi*. 33.
13. Tangkudung, J., & Mylsidayu, A. (2017). *Mental training : aspek-aspek psikologi dalam olahraga*. Jakarta: UNJ Press.

Tiara, E. F., & Rahardanto, M. S. (2021). Efektivitas Teknik Relaksasi Pernafasan Untuk Menurunkan Kecemasan Sebelum Bertanding Pada Atlet Bulutangkis Puslatcab Dan Siap Grak Surabaya. *EXPERIENTIA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 8(2), 69-76.