

ABSTRAK

Bima Ikhlas P.2024. "Kecepatan *Dribbling* Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 9 Kabupaten Kerinci". Jurusan Pendidikan olahraga dan kepelatihan, Program Studi Kepelatihan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Drs. Ilham, M.Kes. Pembimbing (II) Yusradinafi, S.Pd, M.Pd.

Kata Kunci : Kecepatan, *dribbling*, Sepakbola

Perkembangan sekolah sepakbola di Jambi khususnya siswa ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri 9 Kabupaten Kerinci pada umumnya akhir-akhir ini cukup menggembirakan. Kecepatan merupakan salah satu pendukung dalam keberhasilan permainan sepakbola, maka dari itu perlu dilakukan tentang pengaruh latihan kecepatan terhadap kecepatan menggiring bola dalam permainan sepakbola. Dari permasalahan yang ada peneliti mempunyai pemikiran untuk melakukan penelitian mengenai kecepatan *dribbling* pemain sepakbola sekolah sepakbola Kota Jambi.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kecepatan *dribbling* Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 9 Kabupaten Kerinci. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif.

Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan instrument tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri 9 Kabupaten Kerinci yang berjumlah 20 siswa. Instrumen yang digunakan yaitu tes kecepatan *dribbling*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan statistik deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecepatan *dribbling* bola pada siswa ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri 9 Kabupaten Kerinci yang memiliki kategori baik sebanyak 8 orang dengan persentase 40% dan berkategori cukup sebanyak 12 orang dengan persentase 60%.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa hasil kecepatan *dribbling* pada siswa ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri 9 Kabupaten Kerinci terdapat tingkatan yang baik.