

Abstrak

Latar Belakang: Diabetes menurut American Diabetes Association (ADA), adalah kumpulan kondisi metabolik yang diindikasikan oleh kadar gula darah yang tinggi (hiperglikemia) diakibatkan kelainan dalam kerja insulin, sekresi insulin, ataupun keduanya. *IDF diabetes atlas* melaporkan prevalensi diabetes global pada usia 20-79 tahun pada tahun 2021 terdapat 10,5% (536,6 juta orang), mengalami peningkatan menjadi 12,2% (783,2 juta) pada 2045. Di Kota Jambi puskesmas dengan kasus DM tertinggi terdapat di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi sebanyak 441 kasus DM pada tahun 2022, pada tahun 2023 terdapat 158 kasus DM tipe 2. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan karakteristik individu dan self care terhadap kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Responden dalam penelitian ini berjumlah 66 orang yang dihitung dengan rumus Lameshow, sampel dipilih dengan teknik random sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang telah di uji validitas dan reliabilitasnya. Analisa data terdiri dari dua tahapan yaitu analisi univariat dan bivariat, analisi bivariat menggunakan uji chi-square. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian pada 66 responden, rata-rata kualitas hidup pasien dalam kategori baik sebanyak 47 (71.2%), variabel pendidikan ($P=0.000$ PR=15.943), pekerjaan ($P=0.001$, PR= 0.085), penghasilan ($P=0.001$, PR= 10.976), self care ($P=0.000$, PR=9.697), memiliki korelasi dengan kualitas hidup, untuk variabel usia ($p=0.131$, PR=0.437), jenis kelamin ($p=0.137$ PR= 2.489), tidak memiliki korelasi dengan kualitas hidup. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara pendidikan, pekerjaan, penghasilan, self care, dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2. Sementara itu tidak terdapat hubungan antara usia, dan jenis kelamin terhadap kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi tahun 2023. Diharapkan kepada pasien DM meningkatkan kualitas hidupnya dengan menjaga pola makan, melakukan aktivitas fisik, kepatuhan minum obat, perawatan kaki, dan kontrol gula darah agar kualitas hidup pasien DM tipe 2 meningkat.

Kata Kunci: Diabetes, tipe 2, kualitas, hidup, jambi.

Abstract

Background: Diabetes according to the American Diabetes Association (ADA), is a collection of metabolic conditions indicated by high blood sugar levels (hyperglycemia) due to abnormalities in insulin action, insulin secretion, or both. The IDF diabetes atlas reports that the global prevalence of diabetes in the age of 20-79 years in 2021 was 10.5% (536.6 million people), increasing to 12.2% (783.2 million) in 2045. In Jambi City, the health center with the highest DM cases was the Putri Ayu Health Center in Jambi City with 441 DM cases in 2022, in 2023 there were 158 cases of type 2 DM. **Objective:** This study aims to analyze the correlation between individual characteristics and self-care on the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus in the working area of the Putri Ayu Health Center, Jambi City. **Methods:** This research is a quantitative study with a cross sectional design. Respondents in this study amounted to 66 people calculated by the Lameshow formula, the sample was selected by random sampling technique. Data collection using a questionnaire that has been tested for validity and reliability. Data analysis consists of two stages, namely univariate and bivariate analysis, bivariate analysis using the chi-square test. **Results:** Based on the results of research on 66 respondents, the average quality of life of patients in the good category as many as 47 (71.2%), education variables ($P = 0.000$, $PR = 15.943$), occupation ($P = 0.001$, $PR = 0.085$), income ($P = 0.001$, $PR = 10.976$), self care ($P = 0.000$, $PR = 9.697$), has a correlation with quality of life, for age variables ($p = 0.131$, $PR = 0.437$), gender ($p = 0.137$, $PR = 2.489$), does not have a correlation with quality of life. **Conclusion:** There is a correlation between education, occupation, income, self care, and the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus. Meanwhile, there is no correlation between age, and gender on the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus in the working area of the Putri Ayu Health Center, Jambi City in 2023. It is expected that DM patients improve their quality of life by maintaining diet, doing physical activity, compliance with taking medication, foot care, and blood sugar control so that the quality of life of type 2 DM patients increases.

Keywords: Diabetes, type 2, quality, life, jambi.