

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

1. Dari temuan penelitian diketahui sebanyak 28.8% pasien mengalami kualitas hidup yang kurang baik dan sejumlah 71.2% pasien dengan kualitas hidup yang baik.
2. Dari temuan penelitian pada 66 orang responden mayoritas berusia > 60 tahun yakni sejumlah 41 orang (62.1%) dengan mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 45 orang (68.2%) dengan pendidikan rendah sebanyak 35 orang (53%) dengan mayoritas pasien tidak bekerja 40 responden (60.6%). Pada kategori tingkat penghasilan responden mayoritas berpenghasilan rendah (< UMR) sebanyak 41 responden (62.1 %), mayoritas responden memiliki selfcare yang baik sebanyak 35 orang (53%), 50% responden pada kategori pola makan baik sebanyak 33 orang, dengan kategori aktivitas fisik mayoritas baik 34 responden (51.5%) mayoritas responden sudah melakukan perawatan kaki yang baik sebanyak 38 responden (57.6%), pada kategori kepatuhan minum obat mayoritas responden sudah minum obat sesuai anjuran dokter sebanyak 60 orang (90.9%) dengan control gula darah dalam kategori baik sesuai anjuran dokter sebanyak 35 orang (53%) dengan kualitas hidup responden mayoritas baik sejumlah 47 orang (71.2%).
3. Tidak ada hubungan usia dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi tahun 2023
4. Tidak ada hubungan jenis kelamin dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi tahun 2023
5. Ada hubungan tingkat pendidikan dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi tahun 2023.

6. Ada hubungan tingkat penghasilan dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi tahun 2023
7. Ada hubungan pekerjaan dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi tahun 2023
8. Ada hubungan *self care* dengan kualitas hidup pasien diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi tahun 2023

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2

Bagi pasien diabetes mellitus agar mempertahankan kualitas hidup pasien disarankan untuk mengikuti pola makan yang sehat seperti, merencanakan pola makan/diet, mengatur pemasukan makanan yang mengandung karbohidrat yang tinggi, melakukan aktivitas fisik berupa olahraga khusus seperti berenang, jogging, bersepeda dan lain lain. Pasien disarankan untuk memeriksa Kesehatan kaki secara rutin, menggunakan insulin sesuai yang telah disarankan dokter, dan selalu melakukan pengecekan kadar gula darah.

5.2.2 Bagi Puskesmas Kota Jambi

Temuan dari penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan monitoring dan evaluasi dari suatu kebijakan untuk mempertahankan kualitas hidup pasien diabetes mellitus dengan cara membuat grup whatsapp khusus pasien diabetes mellitus, dengan adanya grup whatsapp ini petugas dapat mengingatkan pasien dengan cara mengirim informasi dan juga mengedukasi pasien tentang *self care* yang mencakup pola makan seperti mengurangi mengkonsumsi makanan yang berlemak tinggi seperti daging atau makanan cepat saji, melakukan aktivitas fisik seperti mengikuti sesi olahraga latihan khusus, kepatuhan minum obat seperti menggunakan insulin sesuai anjuran dokter dan kontrol gula darah sesuai yang disarankan oleh dokter. Pihak puskesmas juga bisa melibatkan kader untuk program yang dibuat puskesmas seperti senam setiap 1 minggu sekali agar masyarakat khususnya penderita DM dapat melakukan aktivitas fisik.

5.2.3 Bagi Pengembangan Ilmu Adminitrasi dan Kebijakan Kesehatan

Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan masukan terhadap mahasiswa dan sebagai sumber informasi serta pengetahuan tentang hubungan karakteristik individu dan *self care* dengan kualitas idup pasien DM tipe 2.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperdalam dan memperluas penelitian tentang kualitas hidup yang mungkin dengan melakukan penelitian untuk mengkaji peran puskesmas, variabel yang lainnya, atau dengan metode yang lebih efektif dalam menilai determinan kualitas hidup pasien DM, seperti eksperimen.