

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Angka kejadian pterigium di RSUD H. Abdul Manap Kota Jambi periode 2019 – 2022 didapatkan hasil bahwa terdapat 421 pasien yang melakukan kunjungan berobat penyakit mata pterigium, dan terdapat 107 sampel yang diteliti
2. Karakteristik usia pada kejadian pterigium di RSUD H. Abdul Manap Kota Jambi periode 2019-2022 dari 107 sampel penelitian didapatkan hasil bahwa lebih besar kejadian kelompok yang berusia ≥ 40 tahun terdapat 80 pasien (74,8%)
3. Karakteristik jenis kelamin pada kejadian pterigium di RSUD H. Abdul Manap Kota Jambi periode 2019-2022 dari 107 sampel penelitian didapatkan hasil bahwa lebih besar kejadian pada perempuan yaitu sebanyak 63 pasien (58,9%)
4. Gambaran pterigium berdasarkan derajat pterigium di RSUD H. Abdul Manap Kota Jambi periode 2019 –2022 dari 107 sampel penelitian didapatkan hasil bahwa pasien pterigium terbanyak pada derajat IV sebesar 37 pasien (34,6%)
5. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia terhadap derajat pterigium di RSUD H. Abdul Manap Kota Jambi periode 2019–2022 dengan p value = 0,363 %
6. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin terhadap derajat pterigium di RSUD H. Abdul Manap Kota Jambi periode 2019-2022 dengan p value = 0,135 %

5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang dilakukan, ada beberapa saran yang bisa dilakukan, yaitu :

- a. Bagi masyarakat
 1. Disarankan untuk masyarakat menjaga dan melindungi kesehatan mata sejak dini.
 2. Disarankan kepada masyarakat yang bekerja di luar ruangan agar memakai alat pelindung diri saat bekerja, seperti menggunakan topi dan kaca mata
 3. Disarankan kepada penderita pterigium agar melakukan pengobatan sejak awal mengalami pterigium agar dapat ditangani lebih dini sehingga tidak mengalami komplikasi.

- b. Bagi institusi kesehatan
 1. Bagi institusi kesehatan agar dapat memberikan upaya promotif berupa penyuluhan dan informasi tentang kesehatan mata pada masyarakat
 2. Disarankan kepada pihak rumah sakit agar dapat melengkapi data rekam medis seperti *back-up paperless dan paperbase* data rekam medis yang lebih tersusun rapi sehingga kesalahan dalam pengambilan data dapat diminimalkan.
 3. Disarankan kepada pihak rumah sakit agar melengkapi data pada rekam medis berupa pekerjaan pasien.

- c. Bagi peneliti lain
 1. Diharapkan penelitian ini bisa dijadikan bahan acuan dan tambahan referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya dan menggunakan responden yang lebih banyak atau melakukan penelitian di tempat yang berbeda.
 2. Penelitian selanjutnya diharapkan agar bisa melanjutkan penelitian mengenai rekurensi pterigium.