

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta analisis data, diketahui hubungan tingkat stres dengan tingkat keparahan Akne Vulgaris pada murid kelas XII SMAN 3 Kota Jambi, dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Pada penelitian ini didapatkan karakteristik murid kelas XII lebih banyak berjenis kelamin perempuan dibanding jenis kelamin laki-laki dan berdasarkan usia lebih banyak berusia 17 tahun.
2. Pada penelitian ini didapatkan tingkat stres pada murid kelas XII SMAN 3 Kota Jambi kebanyakan berada dalam kategori normal.
3. Pada penelitian ini didapatkan tingkat keparahan Akne Vulgaris pada murid kelas XII SMAN 3 Kota Jambi sebagian besar menderita Akne Vulgaris dengan derajat ringan.
4. Pada penelitian ini didapatkan hubungan tingkat stres dengan tingkat keparahan Akne Vulgaris.

5.2 Saran

1. Bagi penelitian selanjutnya agar melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor seperti (pendidikan, jenis kulit dan ekonomi) yang dapat berpengaruh terhadap tingkat keparahan Akne Vulgaris dan komplikasi dari pemakaian obat-obatan jerawat.
2. Bagi penderita Akne Vulgaris yang memiliki tingkat stres normal disarankan untuk mempertahankan hal tersebut, namun bagi yang memiliki tingkat stres ringan, sedang, parah dan sangat parah disarankan untuk mulai mengelola stres dengan baik. Selain itu, penderita Akne Vulgaris disarankan menjalani pemeriksaan dermatologis oleh dokter spesialis kulit sebelum menggunakan obat-obatan untuk menghindari komplikasi dari obat-obatan tersebut.