

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk 1) Menganalisis gambaran stress kerja, kepemimpinan transformasional, budaya organisasi di PT Sinar Sentosa Motor Nipah Panjang; 2) Menganalisis pengaruh kepemimpinan transformasional terhadap stres kerja karyawan PT Sinar Sentosa Motor Nipah Panjang 3) Menganalisis pengaruh budaya organisasi terhadap stres kerja karyawan PT Sinar Sentosa Motor Nipah Panjang ; Menganalisis pengaruh kepemimpinan transformasional dan budaya organisasi terhadap stress kerja secara simultan pada karyawan PT Sinar Sentosa Motor Nipah Panjang . Penelitian ini menggunakan analisis kuantitatif dengan teknik analisis regresi berganda, dengan sampel sebanyak 15 karyawan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Kepemimpinan transformasional berpengaruh positif dan signifikan terhadap stress kerja; 2) kepemimpinan transformasional berpengaruh positif dan signifikan terhadap budaya organisasi; 3) Budaya Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap stress kerja; 4) kepemimpinan transformasional dan budaya organisasi berpengaruh positif dan signifikan terhadap stress kerja secara simultan. Saran PT Sinar Sentosa Motor Nipah Panjang 1) Manajemen sebaiknya meningkatkan pemahaman tentang dampak positif kepemimpinan transformasional dan budaya organisasi terhadap stres kerja karyawan; 2) membangun Langkah-langkahnya termasuk melibatkan karyawan dalam pengembangan visi perusahaan, memberikan dukungan yang konsisten, memahami dan menyesuaikan tuntutan pekerjaan, serta mendorong kolaborasi dan inspirasi. 3) Manajemen sebaiknya mengevaluasi budaya organisasi dan menerapkan perubahan demi menciptakan lingkungan kerja yang lebih sehat, mendukung, dan produktif, guna mengurangi stres kerja dan meningkatkan kesejahteraan karyawan; 4) Kepemimpinan transformasional yang fokus pada visi yang jelas dan dukungan terhadap pertumbuhan individu memiliki dampak positif pada kesejahteraan mental karyawan.

Kata Kunci : *Kepemimpinan transformasional, budaya organisasi, stress kerja, PT Sinar Sentosa Nipah Panjang*

ABSTRACT

This study aims to 1) Analyzing the description of job stress, transformational leadership, organizational culture at PT Sinar Sentosa Motor Nipah Panjang; 2) Analyzing the effect of transformational leadership on work stress of employees of PT Sinar Sentosa Motorl Nipah Panjang;; 3) Analyzing the effect of organizational culture on work stress of employees of PT Sinarl Sentosa Motorl Nipah Panjang; Analyzing the effect of transformational leadership and organizational culture on work stress simultaneously on employees of PT Sinar Sentosa Motorl Nipah Panjang. This study uses quantitative analysis with multiple regression analysis techniques, with a sample of 15 employees. The results showed that 1) transformational leadership has a positive and significant effect on job stress; 2) transformational leadership has a positive and significant effect on organizational culture; 3) transformational leadership has a positive and significant effect on organizational culture. Work Culture has a positive and significant effect on job stress; 4) transformational leadership and organizational culture have a positive and significant effect on job stress simultaneously. Suggestions PT Sinar Sentosa Motor Nipah Panjang 1) Management should increase understanding of the positive impact of transformational leadership and organizational culture on employee work stress; 2) building Steps include involving employees in developing the company's vision, providing consistent support, understanding and adjusting to the company's vision; 3) Management should evaluate organizational culture and implement changes to create a more healthy, supportive, and productive work environment, in order to reduce job stress and improve employee well-being; 4) Transformational leadership that focuses on a clear vision and supports individual growth has a positive impact on employees' mental well-being.

Keywords: *Transformational leadership, organizational culture, work stress, PT Sinar Sentosa Nipah Panjang*