

DAFTAR PUSTAKA

1. Kusumawati I, Umi Aniroh. Konsumsi Makanan Siap Saji Sebagai Faktor Dominan Terjadinya Dismenore Pada Remaja. *Journal of Holistics and Health Sciences* 2020;2.
2. Wardani PK, Fitriani, Saras CC. Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)* E-ISSN: 2745-8555 2021;2.
3. Sinaga, Saribanon, Sa'adah, Salamah. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional.2017;
4. Aryani I, Rachma UP, Rokhayati E, Moelyo AG. Menstrual cycle patterns of Indonesian adolescents. *Paediatr Indones*. 2018;58(3)
5. World Health Organization (WHO). *Maternal and Reproductive Health*. World Health Organization. 2020;
6. Kemenkes RI. *Angka Kejadian Disminorea Di Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI. 2019;
7. Febrina R. Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Mengatasinya di Pondok 83 Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi. *Jurnal Akad Baiturrahim Jambi* 2021;
8. Luthfiana. I. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Preferensi Konsumsi Fast Food Sebelum Menstruasi Dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di MAN 2 Kota Jambi. *Skripsi*. Universitas Andalas. 2022;
9. Ghina. T, Raharjo, Eka. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)* 2020;2.
10. Marinawati G. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Siswi Dengan Penanganan Dismenorea Di SMA Islam Al-Falah Kota Jambi Tahun 2018. *Scientia Journal* 2019;8.

11. Safitri RD. Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMK 2 Muhammadiyah Pekanbaru. Skripsi. 2019;
12. Indahwati AN, Muftiana E, Purwaningroom DL. Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMP N 1 Ponorogo. Indonesian Journal for Health Sciences 2017;1.
13. Ratih W Wisnuwardani, Reny Noviasy, Amanda Saputri, Eka Rully Kurniawati. Perubahan Aktivitas fisik dan Konsumsi Makanan Ultra Proses Pada Mahasiswa selama pandemi Covid 19: Penelitian Observasional. National Nutrition Journal 2022;17.
14. Monteiro CA, Moubarac JC, Cannon G, NSW, Popkin B. Ultra-processed products are becoming dominant in the global food system. National Library of Medicine 2019;14.
15. Esty Puji Rahayu. The relationship nutritional status with the menstrual cycle and dismenorea incident in midwifery diploma UNUSA. Proceeding Surabaya International Health Conference Journal 2017;1.
16. Annarahayu, L., Dewi, Y. L. R., & Adriyani, R. B. Meta-Analysis the Effect of Obesity and Stress on Menstrual Cycle Disorder. Journal of Maternal and Child Health, 2021.6(4)
17. Yulianti, Lidya, Meinarisa, Mafrie Puspita. Hubungan Body Mass Index (BMI) dan Stress dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri. Malahayati Health Student Journal 2022;
18. Rizka Aprilasari. hubungan mengonsumsi fast food dengan kejadian dismenore di SI PGSD Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai tahun 2020. Skripsi. Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. 2020;
19. Aulya Y, Kundaryanti R, Rena A. Hubungan Usia Menarche Dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Di Jakarta Tahun 2021. Menara Med 2021;4.
20. Valoka. fast food dan junk food. Journal Chem Inf Model 2017;53(9).

21. Ali M, M. Asrori. Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2016;
22. Proverawati A, Misaroh S. Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna. Yogyakarta: Nuha Medika, 2018;
23. Kemenkes RI. Upaya Kesehatan Anak. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak. 2014;
24. BKKBN. Kesehatan Reproduksi Remaja 2017. Badan Kependudukan dan Kel Berencana Nas. 2017;
25. Amita Diananda. Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. E-Journal stit-islamic-Village 2018;1(1).
26. Utami FP. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Universitas Muhammad dahlan, 2018;
27. Kumalasari, Andhyantoro. Kesehatan Reproduksi untuk. Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika, 2021;
28. Titisari I, Utami ES. Karakteristik Perilaku dan Pribadi pada Masa Remaja. Jurnal Penelitian ilmiah 2019;
29. Febriana A, Mulyono S, Widyatuti. Karakteristik Remaja Yang Memanfaatkan Layanan Kesehatan Reproduksi Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura . Jurnal Penelit Kesehat Suara Forikes 2019;10(3).
30. Gainau MB. Remaja dan Problematikanya. Yogyakarta: PT. Kanisius, 2021;
31. Hurlock EB. Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. 5th ed. Jakarta: Erlangga, 2017;
32. Djaali. Psikolog Pendidikan. Jakarta: Bumi Aksara, 2015;
33. Martinis. Paradigma Baru Pembelajaran. Jakarta: Gaung Persada, 2017;
34. Nur Hidayat. Implementasi Pendidikan Karakter Melalui Pembiasaan di Pondok Pesantren Pabelan. Jurnal Pendidikan Sekolah Dasar 2016;2.
35. Pantaleon M. Hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan makan dengan status gizi remaja putri di SMAN 2 Kota Kupang'. Health Journal 2019;3(9).

36. Mokoginta FS, Budiarso F, Manampiring AE. Gambaran pola asupan makanan pada remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Journal e-Biomedik* 2016;4(2).
37. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), World Health Organization (WHO). Indonesia Global School-Based Student Health Survey (2015). Geneva, Switzerland: World Health Organization (WHO). 2015;
38. Wirda Aslis. Gizi Seimbang Untuk Remaja : Cegah Stunting. Uwais Inspirasi Indonesia, 2021;
39. Direktorat Jenderal Informasi dan Komunikasi Publik Kementerian Komunikasi dan Informatika. Bersama Perangi Stunting. Jakarta: Kementerian Komunikasi dan Informatika., 2019;
40. Pane HW, Tasnim, Sulfianti. Gizi dan Kesehatan. Jakarta: Yayasan Kita Menulis, 2020;
41. Bonita Ika A. Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Aktiitas Fisik Dengan Kejadian Overwight Pada Remaja Stunting SMP. Skripsi. 2016;
42. Saleh AJ. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food), Status Crizi Dan Kejadian Hipertensi Dengan Fungsi Kognitif Pada Remaja. Skripsi. 2019;
43. Lubis L. Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Siklus Menstruasi Siswi Kelas IX Di SMP Yayasan Perguruan Panca Budi Medan Tahun 2018. Thesis. 2018;
44. Myles I. Fast Food Fever: Reviewing The Impacts Of The Western Diet On Immunity. *Nutrition Journal* 2019;13(61).
45. Soviyati E, Nurjannah. S. Hubungan Pengetahuan Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Kejadian Dismenorhoe Pada Siswi Kelas VII di SMPN 2 Jalaksana Kecamatan Jalaksana Kabupaten Kuningan Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Bhakti Husada* 2019;7(1).
46. Sma DI, Kanaan K. Dismenore sebagai faktor stres pada remaja putri kelas x dan xi di sma kristen kanaan banjarmasin. *Health Journal*. 2019;

47. Berkley K. Primary dysmenorrhea: an urgent mandate. *Int Assoc Study Pain* 2016;1(1).
48. T. A. Larasati, F. Alatas. Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Journal Major* 2017;5(3).
49. Yati A, Pratiwi A. *Seksualitas Dan Kesehatan Reproduksi Perempuan*. Jakarta: Rajawali Pers, 2017;
50. Meilan, N.D. *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Malang: Wineka Media, 2018;
51. Dewi Komalasari. Penerapan Senam Abdominal Stretching terhadap Remaja Putri yang Mengalami Dismenorea untuk Mengurangi Nyeri Haid di Wilayah Pringsewu Tahun 2019. Skripsi. 2019;
52. Ningsih R, Setyowati S, Rahmah H. Efektivitas Paket Pereda Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenore. *Jurnal Keperawatan Indonesia* 2018;16(2).
53. Ratnawati A. *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press, 2018;
54. Pramardika dhitodwi. Analisis Penanganan Dismenore Pada Remaja Putri Tuna Grahita Di Kota Samarinda. *Mahakah Midwifery Journal (MMJ)* 2018;
55. Tariandini NME. Hubungan Pola Konsumsi Fast Food Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Di SMA Dwijendra Denpasar Provinsi Bali. Thesis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. 2018;
56. Taufan Nugroho. *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. 1st ed. Yogyakarta: Nuha Medika, 2015 ;
57. Manuaba, Ida Bagus. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. Jakarta: EGC, 2017;
58. Nikjou R, Kazemzadeh R, Salehi H. The effect of lavender aromatherapy on the pain severity of primary dysmenorrhea: A triple-blind randomized clinical trial. *Ann Med Health Sci Res* 2016;6(4).
59. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2018;

60. Kristianingsih A. Faktor Risiko Dismenore Primer pada Siswi Sekolah Menengah Pertama (SMP X) Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan* 2016;1(1).
61. Nuzula Firdawsyi. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Akademi Kesehatan Rustida Banyuwangi. *Jurnal ilmiah Kesehatan Rustida* 2019;6(1).
62. Garaika D, Darmanah SEM. *Metodologi Penelitian*. Cv. Hira Tech, 2019;
63. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV, 2017;
64. Fitriani RJ. Hubungan Status Gizi Dan Menarche Dengan Dismenore Remaja Di Kota Magelang. *Pontianak Nutrition Jurnal* 2020;3(1).
65. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: ALFABETA, 2019;
66. Suprpto Haddy. *Metodologi Penelitian Untuk Karya Ilmiah*. Yogyakarta: Gosyen Publishing, 2017;
67. Fayasari Adhila. *Penilaian Konsumsi Pangan*. Jombang: Kun Fayakun. September 2020;(1).
68. Sirajuddin, Surmita, Tri A, *Survey Konsumsi Pangan*, Kementerian Kesehatan RI. 2018;
69. Dewantari NM. Peranan Gizi Dalam Reproduksi. *J Skala Husada*. 2018;10(2):219–24.
70. Kemenkes RI. 2019. *Profil Kesehatan Indonesia 2019*. Jakarta: Kemenkes RI.
71. Simanjuntak P. Gangguan Haid dan Siklusnya. Dalam: Prawirohardjo, Sarwono, Wiknjosastro, Hanifa. 3rd ed. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2017. 229-232
72. Putri Olivya. *Penetapan Kadar Asam Lemak Trans pada Risoles yang dijual di Outlet Modern Kecamatan Medan Petisah Menggunakan Kromatografi Gas Spektrometri Massa*. Thesis. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. ;2018.

