

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. Obesity and Overweight [Internet]. 2024. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
2. Apriyanti, Tasnim, Kartini. Faktor-Faktor yang Berhubungan Kejadian Obesitas pada Wanita Usia Subur (WUS) di Wilayah Kerja Puskesmas Lepo-Lepo. *Midwifery J*. 2020;5(1):5–8.
3. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar 2013 [Internet]. Jakarta; 2013. Available from: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4467/1/Laporan_riskesdas_2013_final.pdf
4. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Nasional Riskesdas 2018 [Internet]. Jakarta: Balitbangkes; 2019. Available from: [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Riskesdas_2018_Nasional.pdf)
5. Kemenkes. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 [Internet]. 2023. Available from: https://drive.google.com/file/d/1rjNDG_f8xG6-Y9wmhJUnXhJ-vUFevVJC/view
6. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Laporan Riskesdas Provinsi Jambi 2018 [Internet]. Jakarta: Balitbangkes; 2019. Available from: [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4667/1/Laporan Riskesdas Jambi 2018.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4667/1/Laporan_Riskesdas_Jambi_2018.pdf)
7. Dinas Kesehatan Kota Jambi. Laporan Kasus Penyakit Tidak Menular di Kota Jambi Obesitas. Jambi; 2022.
8. Izhar MD. Determinan Kejadian Overweight pada Wanita Usia Subur di Kota Jambi. *J Ilm Univ Batanghari Jambi*. 2020;20(2):410–7.
9. Masrul. Epidemi Obesitas dan Dampaknya Terhadap Status Kesehatan Masyarakat Serta Sosial Ekonomi Bangsa. *Maj Kedokt Andalas*. 2018;41(3):152–62.
10. Netty, Jalpi A, Indah Qariati N. Hubungan Pengetahuan, Frekuensi Konsumsi Fast Food dan Genetik dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Uniska MAB Banjarmasin. *J Kesehat Masy*. 2022;12(2):142–6.
11. Yanti R, Nova M, Rahmi A. Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *Perintis's Heal J*. 2021;8(1):45–53.
12. Atmarita, Sandjaja. Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga. Jakarta: Buku Kompas; 2009. 294 p.
13. Arifani S, Setyaningrum Z. Faktor Perilaku Berisiko yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Usia Dewasa di Provinsi Banten Tahun 2018. *J Kesehat*. 2021;14(2):160–8.
14. Safitri DE, Rahayu NS. Determinan Status Gizi Obesitas pada Orang Dewasa di Perkotaan: Tinjauan Sistematis. *Arsip Kesehat Masy*. 2020;5(1):1–15.
15. Prima TA, Andayani H, Abdullah N. The Relationship of Junk Food Consumption and Physical Activity With Obesity of Adolescents in Banda

- Aceh. J Ilm Mhs Kedokt Biomedis [Internet]. 2018;4(1):20–7. Available from: <http://www.jim.unsyiah.ac.id/FKB/>
16. Mayataqillah F, Nugraheni F, Zulkarnain O. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMA Negeri 1 Bintang Timur. *J Info Kesehat*. 2023;13(1):571–6.
 17. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS) [Internet]. Jakarta: Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular; 2017. 23 p. Available from: http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxZGZwWFpEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2017/11/Pedoman_Umum_Gentas_Gerakan_berantas_obesitas.pdf
 18. World Health Organization. Wanita Usia Subur.
 19. Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. Wanita Usia Subur.
 20. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/5675/2021 tentang Data Penduduk Sasaran Program Pembangunan Kesehatan Tahun 2021-2025 [Internet]. Peraturan Menteri Kesehatan RI. 2021. Available from: jdih.kemkes.go.id
 21. Riset Kesehatan Dasar 2018. Hasil Utama Riskesdas 2018.
 22. Survei Status Gizi Indonesia. Kuesioner Individu Perempuan Usia Subur. 2022.
 23. Iqbal M, Purpaningtyas DE. Penilaian Status Gizi. Jakarta: Salemba Medika; 2018. 228 p.
 24. FKM UI DGKM. Gizi Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Rajawali Pers; 2014.
 25. Mardalena I. Dasar-Dasar Ilmu Gizi [Internet]. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2021. 250 p. Available from: http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/7975/1/BUKU_DASAR-DASAR_ILMU_GIZI_DALAM KEPERAWATAN.pdf
 26. Permenkes RI Nomor 2 Tahun 2020. Standar Antropometri Anak [Internet]. 2020. Available from: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203%0Ahttp://mpoc.org.my/malaysian-palm-oil-industry/>
 27. Permenkes RI Nomor 41 Tahun 2014. Pedoman Gizi Seimbang. 2014.
 28. Adriani M, Wirjatmadi B. Pengantar Gizi Masyarakat. Jakarta: Kencana; 2016. 340 p.
 29. Wowor R. Perbedaan Rerata Feritin Serum antara Pria Obesitas Sentral dengan Non Obesitas Sentral. *e-CliniC*. 2020;8(2):194–8.
 30. Hardinsyah, Supariasa IDN. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta: EGC; 2017. 621 p.
 31. Hardy LL, Bell J, Bauman A, Mihrshahi S. Association Between Adolescents' Consumption of Total and Different Types of Sugar-Sweetened Beverages with Oral Health Impacts and Weight Status. *Aust N Z J Public Health*. 2018;42(1):22–6.
 32. Sari RW, Sapril M. Bahaya Makanan Cepat Saji dan Gaya Hidup Sehat. Yogyakarta; 2008. 161 p.
 33. Sirajuddin, Surmita, Astuti T. Survey Konsumsi Pangan. Jakarta Selatan;

2018. 381 p.
34. Rachmawati M. Mencegah Obesitas. Malang: Universitas Brawijaya Press; 2012. 78 p.
 35. Murniasih E. Mengenal Obesitas. Jakarta: Multi Kreasi Satudelapan; 2010. 60 p.
 36. Adawiyah R, Farhat Y. Hubungan Tingkat Konsumsi, Aktifitas Fisik dan Riwayat Penyakit dengan Status Gizi Mahasiswa. *J Ris Pangan dan Gizi*. 2018;1(2):52–61.
 37. Pearce C, Rychetnik L, Wilson A. The Obesity Paradigm and the Role of Health Services in Obesity Prevention: A Grounded Theory Approach. *BMC Health Serv Res*. 2021;21(111):1–10.
 38. Puspitasari N. Faktor Kejadian Gizi Lebih pada Usia Dewasa. *HIGEIA (Journal Public Heal Res Dev)*. 2019;2(2):249–59.
 39. Maritasari DY, Resmiati. Hubungan Genetik, Asupan Makanan, dan Sedentary Behavior dengan Kejadian Obesitas Siswa SLTA Kecamatan Tanah Abang Jakarta Pusat. *J Kesehat Med Saintika*. 2019;10(1):45–58.
 40. Hanani R, Badrah S, Noviasy R. Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *J Kesehat Metro Sai Wawai [Internet]*. 2021;14(2):120–9. Available from: <http://dx.doi.org/10.26630/jkm.v14i2.2665>
 41. Derang I, Ginting F, Ginting A, Barus M, Simanullang MSD, Sigalingging VYS. Edukasi Konsumsi Makanan Berisiko dengan Kejadian Obesitas pada Masyarakat Tanjung Anom. *J Pengabdian Kesehat*. 2023;3(1):21–5.
 42. Cahyo, Andiana O, Kinanti RG. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Kegemukan pada Siswa SMK Negeri 2 Malang. 2018;(5):1–8.
 43. Suraya R, Siagian A, Lubis Z, Nababan ASV. Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, Screen Time, dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja. *J Dunia Gizi*. 2020;3(2):80–7.
 44. Hsieh PP, Sindhu FC, Dewi MR, Sidhiarta IGL. Hubungan Antara Durasi Tidur dengan Kejadian Obesitas. *Intisari Sains Medis*. 2023;14(1):229–36.
 45. Amrynia SU, Prameswari GN. Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indones J Public Heal Nutr*. 2022;2(1):112–21.
 46. Septiani AM, Rizqiawan A. Hubungan Pengetahuan Gizi, Perilaku Makan, dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Lebih Pegawai RSPON Prof. Dr. dr. Mahar Mardjono Jakarta. *J Pangan Kesehat dan Gizi*. 2022;3(1):35–43.
 47. Firmanurochim W, Romadhon YA, Mahmuda INN, Dasuki MS. Hubungan Kebiasaan Makan Malam dan Tingkat Stres dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri. *Univ Muhammadiyah Surakarta*. 2021;290–8.
 48. UNICEF. *The State of the World's Children*. oxford University press. 1998. 134 p.
 49. UNICEF. *Regional Report on Nutrition Security in ASEAN*. Vol. 2, *Regional Report on Nutrition Security in ASEAN*. 2016.
 50. Cogswell ME, Perry GS, Schieve LA, Dietz WH. Obesity in Women of Childbearing Age: Risks, Prevention, and Treatment. *Prim Care Update Ob Gyns*. 2019;8(3):89–105.

51. Dinas Kesehatan Kota Jambi. Jumlah Penduduk Menurut Wilayah Kerja Puskesmas di Kota Jambi Tahun 2022.
52. Lubis MY, Hermawan D, Febriani U, Farich A. Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Universitas Malahayati Tahun 2020. *J Hum Care*. 2020;5(4):891–900.
53. Simpatik RH, Purwaningtyas DR, Dhanny DR. Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah J Nutr Food Sci*. 2023;4(1):46–55.
54. Yusnira, Lestari M. Hubungan Asupan Energi, Kualitas Tidur, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Overweight di SMKN 1 Bangkinang. *J Pendidik Tambusai*. 2021;5(3):5723–36.
55. Kristiana T, Hermawan D, Febriani U, Farich A. Hubungan Antara Pola Tidur dan Kebiasaan Makan Junk Food dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Universitas Malahayati Tahun 2019. *Hum Care J*. 2020;5(3):750–61.
56. World Health Organization. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) WHO STEPwise approach to NCD risk factor surveillance. 2021;1–3. Available from: http://www.who.int/chp/steps/GPAQ_EN.pdf
57. Rachmania Eka Damayanti, Sri Sumarmi, Luki Mundiastuti. Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga. *Amerta Nutr*. 2019;3(2):89–93.
58. Indira E. Stress questionnaire: stress investigation from dermatologist perspective. *Psychoneuroimmunology in Dermatology*. 2016;135–52.
59. Hastono SP. Analisis Data pada Bidang Kesehatan. Depok: Rajawali Pers; 2018. 250 p.
60. Mardiana, Netty AW. Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik, dan Genetik dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan Banjarmasin. *Coast Estuar Process*. 2022;1–360.
61. Rizqa Dhafiningtia, Trini Sudiarti. Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, Asupan Protein, Makanan Berisiko Terhadap Prevalensi Kejadian Obesitas pada Usia Dewasa Tingkat Kabupaten/Kota. *Media Publ Promosi Kesehat Indones*. 2023;6(6):1117–26.
62. Noerfitri, Putri TW, Febriati RU. Hubungan antara Kebiasaan Melewatkan Sarapan, Konsumsi Sayur Buah dan Fast Food, Aktivitas Fisik, Aktivitas Sedentary dengan Kejadian Gizi Lebih. *J Ilm Kesehat Masy*. 2021;13(2):56–63.
63. Kusteviani F. Factors Associated with Obesity in the Productive Age in Surabaya. *J Berk Epidemiol*. 2020;3(1):45–56.
64. Nusa AFA, Adi AC. Hubungan Faktor Perilaku, Frekuensi Konsumsi Fast Food, Diet dan Genetik dengan Tingkat Kelebihan Berat Badan. *Media Gizi Indones*. 2022;9(1):20–7.
65. Telisa I, Hartati Y, Haripamilu AD. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas pada

- Remaja SMA. *Faletehan Heal J.* 2020;7(03):124–31.
66. Aina SIN, Ariani M. Riwayat Keluarga dan Pola Makan Penyebab Kejadian Gizi Lebih di Banjarmasin. 2023;5(4):1–23.
 67. Angraini DI. Perilaku Konsumsi Makanan Berisiko Berhubungan dengan Status Gizi pada Pasien Poliklinik Universitas Lampung. *Pros Semin Present Artik Ilm Dies Natalis FK Unila ke 13.* 2019;26–30.
 68. Maharani, Darwis, Suryani D. Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Asupan Serat Dan Status Gizi Lebih pada Remaja. *J Media Kesehat.* 2018;10(2):167–72.
 69. Pemayun TGAD, Budhitresna AAG, Permatananda PANK. Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas pada Civitas Akademika Universitas Warmadewa , Bali. *J Pendidik Tambusai [Internet].* 2022;6(2):8526–32. Available from: <https://www.jptam.org/index.php/jptam/article/download/3711/3137>
 70. Aulia KI, Budiono I. Determinan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMA Kesatrian 1 Kota Semarang. *J Kesehat.* 2023;16(3):268–79.
 71. Sembiring BA, Rosdewi NN, Yuningrum H. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan. *J Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati.* 2022;7(1):87–95.
 72. Sahita C, Mukti AR, Tiara DN, Harwati HP. Hubungan Riwayat Overweight dan Durasi Tidur dengan Berat Badan. *IJNuFo.* 2023;2(1).
 73. Novziransyah N, Daulay MS. Hubungan Durasi Tidur dengan Kelebihan Berat Badan pada Wanita Usia Subur. *J Kedokter Komunitas dan Trop.* 2019;6(1):265–70.
 74. Fitri CY, Supriyadi. Hubungan Antara Durasi Tidur dan Kualitas Hidup dengan Kegemukan pada Mahasiswa Keperawatan UMP. *J Keperawatan Abdurrah.* 2021;4(2):8–14.
 75. Khoiroh U, Wirjatmadi B, Setyaningtyas SW. Hubungan Stres dan Pola Konsumsi Makan dengan Overweight pada Siswa SMAN 2 Sumenep. *Prev J Kesehat Masy [Internet].* 2022;13(2):341–52. Available from: <https://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif/article/view/372>