BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan penelitian dan analisis data diketahui bahwa minat peserta didik kelas X terhadap ekstrakurikuler judo di SMA Negeri Kota Jambi hasilnya beragam. dengan kategori sangat Minat 5,91% kategori Minat sebanyak 22,05 % , kategori Cukup Minat sebanyak 38,19%, kategori tidak Minat sebanyak 29,13% dan kategori sangat tidak Minat sebanyak 4,72%.. Berdasarkan hasil tersebut, maka disimpulkan bahwa faktor minat peserta didik kelas X terhadap ekstrakurikuler judo di SMA Negeri Kota Jambi adalah sedang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Minat siswa SMA Negeri di Kota Jambi terhadap Ekstrakurikuler Olahraga Judo termasuk kategori “sedang”. Dalam artian ada nya minta siswa terhadap cabang olahraga Judo. Hasil penelitian dapat digunakan sebagai gambaran bahwa olahraga Judo sebenarnya bisa direspon dengan cukup baik oleh siswa, akan tetapi diperlukan Upaya untuk meningkatkan minat siswa terhadap olahraga Judo.

5.2 Implikasi

Hasil penelitian ini berimplikasi praktis, yaitu :

1. Dengan adanya penelitian ini mendorong siswa untuk mengikuti olahraga judo
2. Memotivasi pihak sekolah untuk
3. memiliki sarana dan prasarana yang lengkap dan mendukung proses kegiatan ekstrakurikuler judo

4. Timbulnya inisiatif dari pihak sekolah maupun dari guru pendidikan jasmani untuk meningkatkan ekstrakurikuler judo di sekolah

5.3 Saran

Saran yang dapat diberikan untuk peneliti selanjutnya adalah:

1. Sampel dapat ditambah sehingga hasil dapat lebih optimal.
2. Pengawasan serta pendampingan peneliti sangat membantu dalam proses