

HALAMAN PERSETUJUAN

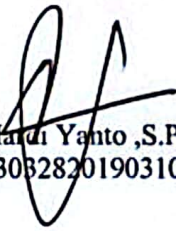
Skripsi yang berjudul “ pengaruh latihan interval training naik turun papan panjat dan *push up* terhadap ketahanan otot lengan kategori *bouldering climbing* federasi panjat Tebing indonesia kota jambi” ,yang disusun oleh M. Nur Salam, Nomor Induk Mahasiswa K1A220039 telah diseminarkan Dan dilanjutkan penelitian

Jambi , Senin 13 mei 2024
Pembimbing I



Dr. Palmizal A.,S.Pd.,M.Pd
NIP. 197404082005011001

Jambi , Senin 13 mei 2024
Pembimbing II



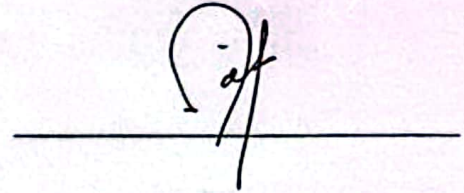
Anggel Hardi Yanto ,S.Pd.,M.Pd
NIP. 199308282019031015

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul pengaruh latihan interval training papan panjat dan push up terhadap ketahanan otot lengan kategori bouldering climbing federasi panjat tebing indonesia kota jambi , yang disusun oleh M. Nur Salam Nomor Induk Mahasiswa K1A220039 telah diperiksa dan disetujui untuk di ujikan.

Dr. Palmizal, S.Pd.,M.Pd Pembimbing Skripsi 1

NIP. 197404082005011001



Anggel Hardi Yanto, S.Pd., M.Pd Pembimbing Skripsi 2

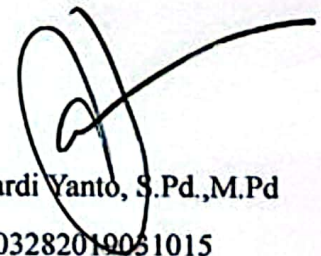
NIP. 199303282019031015



Jambi, Juli 2024

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Anggel Hardi Yanto, S.Pd.,M.Pd

NIP. 199303282019031015