

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. SIMPULAN**

Dari hasil penelitian, peneliti menyimpulkan adanya pengaruh signifikan pada kegiatan *cooking class* terhadap kemampuan motorik halus anak usia 5-6 tahun di PAUD Melati 2 Kota Jambi Tahun ajaran 2023/2024 kemampuan motorik halus anak lebih berkembang setelah diberikan treatment dengan kegiatan *cooking class*. Hal ini bisa dilihat melalui hasil pengujian hipotesis bahwa nilai t hitung, yaitu sebesar 22,3 t hitung > t tabel 2,306, maka H<sub>0</sub> ditolak dan H<sub>1</sub> diterima. Disimpulkan bahwa variabel X berpengaruh terhadap variabel Y. Dengan interpretasi kuat dengan nilai 4,71 yang berada pada rentang > 1,00 dengan interpretasi kuat (Strong Effect).

#### **5.2. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan, maka saran dalam penelitian yang diberikan ialah:

1. Bagi anak, dapat meningkatkan kemampuan motorik halus dengan penerapan kegiatan *cooking class*.
2. Bagi guru, masukan bagi guru untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan serta dapat memotivasi guru untuk menggunakan kegiatan yang menarik dan menyenangkan seperti kegiatan *cooking class* yang dapat menstimulasi kemampuan motorik halus anak