

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Hasil penelitian yang telah dilakukan pada uji validitas isi modul *flash card* dengan pendekatan *health belief model* terhadap pengguna zat amfetamin dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti pada Uji Validitas Isi Modul *Flash Card* dengan Pendekatan *Health Belief Model* terhadap Pengguna Zat Amfetamin, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa Modul *Flash Card* dengan Pendekatan *Health Belief Model* terbilang baik namun diiringi dengan beberapa saran serta perbaikan dan memuat kesesuaian hasil skor uji validitas isi modul. Sebuah modul dapat dianggap memiliki indikasi validitas isi yang baik apabila setiap skor V di atas angka 0,50. Hasil validasi isi modul yang telah dinilai oleh *professional judgement* atau ahli pakar menunjukkan angka yang bergerak dari 0,81 – 1,00 dengan kategori sangat tinggi.
2. Modul penelitian teruji valid berdasarkan materi yang dipertunjukkan diantaranya terkait dampak penggunaan zat, strategi pencegahan kekambuhan, dukungan keluarga, menerapkan perilaku hidup sehat, mengembangkan keterampilan pengguna zat amfetamin dalam mengidentifikasi pemicu kembali menggunakan narkoba, keterampilan menolak secara asertif dan mengalihkan perhatian atau ajakan menggunakan zat kembali yang berlandaskan dari kelima aspek HBM, serta bahasa yang digunakan dapat dipahami oleh konselor dan klien rehabilitasi, dan tampilan modul secara keseluruhan terbilang baik. Maka dari itu, modul *flash card* dengan pendekatan *health belief model* secara isi dapat digunakan untuk klien rehabilitasi penyalahguna narkoba khususnya pengguna zat amfetamin dalam mengembangkan pengetahuan serta keyakinan klien dalam melakukan perilaku hidup sehat.

#### **5.2. Saran**

Berlandaskan hasil penelitian yang telah diraih serta masih terdapat keterbatasan dalam penelitian Uji Validitas Isi Modul *Flash Card* dengan Pendekatan *Health Belief*

*Model* terhadap Pengguna Zat Amfetamin, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Lembaga pemeritahan dan instansi

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi serta landasan bagi suatu instansi atau komunitas lainnya yang bergerak di bidang adiksi narkoba untuk mengembangkan pengetahuan serta informasi terkait kegiatan psikoedukasi kepada klien rehabilitasi penyalahgunaan narkoba terutama pengguna zat amfetamin.

2. Bagi konselor adiksi

Modul *flash card* dengan pendekatan *health belief model* dapat digunakan oleh tenaga profesional di bidang adiksi narkoba seperti psikolog dengan peminatan klinis dan konselor adiksi sehingga modul ini dapat diharapkan menjadi alat bantu dan acuan dalam memberikan edukasi kepada klien rehabilitasi penyalahgunaan narkoba khususnya pengguna zat amfetamin.

3. Bagi klien rehabilitasi

Modul *flash card* dengan pendekatan *health belief model* diharapkan dapat membantu klien dalam menambah pengetahuan terkait zat amfetamin dan strategi pencegahan kekambuhan serta mengembangkan keyakinan klien untuk melakukan perilaku hidup sehat

4. Bagi peneliti selanjutnya

Saran serta masukan untuk peneliti selanjutnya diantaranya mengembangkan modul serta *flash card* dengan pendekatan *health belief model* dan mengembangkan media lainnya yang berkaitan dengan isu penyalahgunaan zat amfetamin. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat melakukan penerapan dengan uji coba modul.

