

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN *PADDLE* TERHADAP
KECEPATAN RENANG GAYA PUNGGUNG 50 METER PADA
ATLET RENANG KELOMPOK UMUR (KU) IV
YOPI SWIMMING CLUB JAMBI**

SKRIPSI



**OLEH
YOSIKA CAHYA RAHMAYANTI
NIM K1A120107**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
JUNI 2024**

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN *PADDLE* TERHADAP
KECEPATAN RENANG GAYA PUNGGUNG 50 METER PADA
ATLET RENANG KELOMPOK UMUR (KU) IV
YOPI SWIMMING CLUB JAMBI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Jambi
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



**OLEH
YOSIKA CAHYA RAHMAYANTI
NIM K1A120107**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
JUNI 2024**