

ABSTRAK

M Rizki. 2023 Pengaruh Variasi Latihan *Feedback* dan *Dumble* Terhadap Keberhasilan Pukulan *Smash Forehand* Pemain Tennis Meja SMP Negeri 11 Muaro Jambi “. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi. Pembimbing I Sri Murniati, S.pd, M.Pd, Pembimbing II Fitri Khairunnisa, S.pd, M.Pd

Kata kunci: *Latihan Feedback, Dumble, Keberhasilan Pukulan Smash Forehand*

Berdasarkan observasi dan pengamatan penulis langsung di lapangan, terlihat bahwa siswa SMP Negeri 11 Muaro Jambi dalam melakukan pukulan *smash forehand*, tergolong masih kurang baik. Hal ini bisa dilihat dari seringnya siswa yang gagal dalam melakukan pukulan *smash forehand*.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Variasi Latihan *Feedback* dan *Dumble* Terhadap Keberhasilan Pukulan *Smash Forehand* Pemain Tennis Meja SMP Negeri 11 Muaro Jambi.

Penelitian ini termasuk penelitian eksperimen karena dimaksudkan untuk melihat akibat suatu perlakuan. Adapun rancangan penelitian ini menggunakan one group Pretest- posttest design. Dalam penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel secara total sampling, yaitu seluruh siswa yang mengikuti ekstrakurikuler Tennis Meja SMP Negeri 11 Muaro Jambi yang berjumlah 12 orang.

Hasil penelitian menunjukkan, untuk data tes awal di dapat L hitung 0.1429 yang $< L$ tabel 0,2557 sedangkan untuk data tes akhir didapat L hitung sebesar 0,1711 yang $< L$ tabel 0,2557. Maka dapat disimpulkan bahwa kedua kelompok data berdistribusi normal. Dengan $n_1 = 12$, $n_2 = 12$, S_1^2 data tes awal = 16,08 dan S_2^2 data tes akhir = 8,52. S_1^2 Selanjutnya dengan dk pembilang (V_1) = 12 dan dk penyebut (V_2) = 12 diperoleh F_{hitung} secara keseluruhan sebesar 1,89 dengan $F_{tabel} = 3,89$. angka batas penolakan hipotesis nol dalam t_{tabel} adalah 1.7959, sedangkan nilai t_{hitung} yang diperoleh adalah sebesar 8,81828, ternyata $t_{hitung} > t_{tabel}$ dari angka batas penolakan hipotesis nol. Dengan demikian hipotesis nol diterima, hal ini berarti, terdapat pengaruh variasi latihan *feedback* dan *dumble* terhadap keberhasilan pukulan *smash forehand* pemain tennis meja SMP Negeri 11 Muaro Jambi.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat pengaruh Variasi Latihan *Feedback* dan *Dumble* Terhadap Keberhasilan Pukulan *Smash Forehand* Pemain Tennis Meja SMP Negeri 11 Muaro Jambi,