

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan yaitu:

1. Terdapat hubungan kekuatan otot tungkai terhadap ketepatan pukulan *smash* bola voli pada kegiatan ekstrakurikuler siswa SMP Negeri 23 Kerinci dengan dibuktikan hasil perhitungan bahwa $t_{hitung} = 5,730413 >$

$t_{tabel} 1,7459$.

2. Terdapat hubungan *power* otot lengan terhadap ketepatan pukulan *smash* bola voli pada kegiatan ekstrakurikuler siswa SMP Negeri 23 Kerinci dengan dibuktikan hasil perhitungan bahwa $t_{hitung} = 3,349079 > t_{tabel}$ 1,7459.

3. Terdapat hubungan kekuatan otot tungkai dan *power* otot lengan terhadap ketepatan pukulan *smash* bola voli pada kegiatan ekstrakurikuler siswa SMP Negeri 23 Kerinci dengan dibuktikan hasil perhitungan diketahui $r_{hitung} = 0,8385209$. Kemudian data tersebut diuji signifikansi korelasi dengan dibandingkan r_{tabel} pada taraf signifikansi 5% = 0,468 yang berarti $R_{hitung} >$

R_{tabel} .

5.2 Saran

Dari kesimpulan yang dikemukakan maka dapat kajian penelitian ini juga dapat digunakan sebagai bahan perbandingan dalam menentukan kondisi fisik

yang baik yang dapat digunakan dalam permainan bola voli karena dalam dunia olahraga, pengembangan teknik-teknik baru akan selalu berkembang sesuai dengan perkembangan dan pengembangan permainan dalam rangka peningkatan prestasi olahraga sekaligus sebagai bahan pertimbangan bagi para peneliti untuk mengadakan penelitian lanjut.