

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi 2007. Panduan Olahraga Bolavoli. Surakarta: Era Pusataka Utama.
- Amirullah 2003. Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Plyometrik Dan Berbeban Terhadap Penigkatan Kecepatan Smash Bola Voli Ditinjau Dari Kekuatan Otot Lengan. Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Arikunto 2013. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi VI. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arlinda 2019. *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta : PT. Raja Grafindo. Persada.
- Bani Tri Umboro. 2009. Tingkat keterampilan Bermain Bola Voli siswa putra Kelas XI Negeri 1 Semarang.
- Barbara L. Viera. 2014. *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Depdiknas 2001. Pendidikan Jasmani Teori dan Praktek untuk SMA Kelas X. Jakarta: Erlangga.
- Desi Arif Maulana. 2016. Survei tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bola Voli. Pada Siswa Putri Ekstrakurkuler Bola Voli di MTS Negeri 1 Semarang tahun 2016.
- Dhoni Cholid Asrofi. 2016. *Hubungan Power Otot Tungkai, Otot Lengan, dan Kekuatan Otot Perut dengan Kemampuan Jumping Service dalam Permainan Bolavoli pada Atlet Putra Klub IVOKAS Kabupaten Semarang Tahun 2013*.
- Febaliza dan Afdal. 2015. Hubungan Kekuatan Otot Tungkai, Kekuatanotot Lengan, Panjang Tungkai Dan Daya Ledakterhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok. Universitas Negeri Semarang.
- Guntara. 2022. Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Blocking Pada Permainan Bola Voli Di Ma Darul Qalam Di Desa Lubuk Unen Bengkulu Tengah.
- Harsono 2001. Choacing dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Choacing. Jakarta :Gramedia

- I Komang Adi Palgunadi. 2021. Korelasi Kekuatan Otot Tungkai dan Panjang Tungkai terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Bolavoli Siswa SMP Negeri 1 Mengwi.
- Irfandi, 2022. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Price
- Mylsidayu 2015. *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung CV. Alfabeta
- Nunul Komarudin. 2019. *Sumbangan power otot tungkai, power otot perut, power otot lengan terhadap kemampuan smash normal pada Klub Bola Voli Putra Porvit Kudus tahun 2009*. Jurusan Ilmu Keolahragaan. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Semarang.
- PBVSI. 2001. *Buku Pedoman Bola Voli*. Jakarta: PB. PBVSI.
- Rifqi, 2021. *Tingkat Ketepatan Teknik Dasar Pada Atlet Bola Voli Jambi Kecamatan Sungai Bahar*
- Sabar. Surbakti. 2013. *Hubungan Kecapatan, Kelincahan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Mengkontrol Bola Dalam Permainan Hockey Atlet Putri Pelatda Sumatera Utara Persiapan Pon Xvii Kalimantan Timur*. Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 12 (1) Januari – Juni 2013: 52-59
- Sugiarto 2009. Evaluasi Pelaksanaan Komite Olahraga Nasional dalam pembinaan Prestasi. Olahraga tahun 2014-2017 Jurnal of sport science and fitness.
- Sugiyono 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung:Alfabeta.
- Surya Agung Prasetyo. 2022. Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Hasil Smash Bola Voli Di Klub Tunas Muda Bangsalsari.
- Tifali. U.R 2020. Kontribusi daya ledak Otot Tungkai dan daya ledak Otot Lengan Terhadap ketepatan Smash Atlet Bola Voli Putra Club Semen Padang. Jurnal Patriot. Suplemen. S.102
- Widiastuti 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT. Bumi Timur Jaya