

**PENGARUH *SELF TALK* TERHADAP PENINGKATAN KEPERCAYAAN DIRI PADA
PEMAIN BOLA VOLI KLUB TANAH SEKUDUNG**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Jambi untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**



**OLEH:
Muhammad Ikhsan
NIM: KIA120095**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FALKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
JULI 2024**