

DAFTAR PUSTAKA

- Alfristo Kevin Pranata. 2016. Pengaruh Latihan *Self Talk* Positif Terhadap Kemampuan *Free Throw* Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket Di SMP Negeri 15 Yogyakarta
- Aip Syarifuddin dan Muhadi. 2012. Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Jakarta. Depdikbud
- Amir, N. 2015. Instrument Development of Self-Confidence for Badminton Athletes. 30(2)
- Arikunto, 2013. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Asiyah, Walid, A., & Kusumah Tamrin Gamal, R. 2019. Pengaruh Rasa Percaya Diri Terhadap Motivasi Berprestasi Siswa pada Mata Pelajaran IPA
- Bernstein, Elizabeth . 2014 “*Self-Talk : When Talking To Your Self ,The Way You Do It Makes A Difference,*
- Depdiknas 2001. Pendidikan Jasmani Teori dan Praktek untuk SMA Kelas X. Jakarta: Erlangga.
- Desi Arif Maulana. 2016. Survei tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bola Voli. Pada Siswa Putri Ekstrakurkuler Bola Voli di MTS Negeri 1 Semarang tahun 2016.
- Effendi, 2019. Penerapan Latihan Goal Setting Dan Visualisasi Terhadap Peningkatan Motivasi Pemain Daksina Futsal Academy. 3.
- Felix Rifaldi. 2012. “Pengaruh Latihan Imagery Relaxation dan Self Talk Terhadap Konsentrasi dan Keberhasilan 3 Point Shoot Atlet Putra Bola Basket.” Yogyakarta: Tesis FIK UNY,
- Fitri Rizaniatul Aulia. 2022. Hubungan Self-Talk Dan Kepercayaan Diri Dengan Peak Performance Pada Atlet Bulutangkis. Ural Keolahragaan Juara – Volume 2, Nomor 2, Hal. 19-28
- Hakim, T. 2002. Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri. Puspa Swara.
- Komarudin. 2015. Psikologi Olahraga. PT. Remaja Rosdakarya.
- Kuloor, H., & Kumar, A. 2020. Self-confidence and sports. 8(4), 1–6.
<https://doi.org/10.25215/0804.001>
- Muthiarani, A. 2020. Hubungan Kepercayaan Diri, Motivasi, Dan Kecemasan Dengan Peak Performance Atlet Bulutangkis Remaja Di Daerah Istimewa Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Mylsidayu, 2018. Psikologi Olahraga. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Nuril Ahmadi. 2011. Panduan Olahraga Bolavoli. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- PBVS I 2001. Buku Pedoman Bola Voli. Jakarta: PB. PBVS I.

- Rifqi, 2021. Tingkat Ketepatan Teknik Dasar Pada Atlet Bola Voli Jambi Kecamatan Sungai Bahar
- Satiadarma. 2000. Dasar-dasar psikologi olahraga. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Sugiarto. 2019. Evaluasi Pelaksanaan Komite Olahraga Nasional dalam pembinaan Prestasi. Olahraga tahun 2014-2017 Jurnal of sport science and fitness.
- Sugiyono, 2013. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta
- U. Adil Samadani, 2013. The Power Of Belief . Yogyakarta :Graha Ilmu.