

ABSTRAK

Dea Rizka Amanda Putri, 2024 “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Metode Pembelajaran Part and Whole Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 4 Merangin” Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Reza Hadinata, S.Si., M.Pd (II) Yonifia Anjanika, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci : *Part and Whole*, *Passing Bawah*, hasil belajar

Berdasarkan permasalahan yang telah diuraikan mendorong penulis untuk melakukan penelitian lebih dalam tentang bagaimana upaya meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli melalui metode pembelajaran part and whole pada siswa kelas VII SMP Negeri 4 Merangin.

Tujuan pembelajaran ini untuk meningkatkan hasil belajar passing bawah, penelitian ini menggunakan jenis PTK (Penelitian Tindakan Kelas) dalam penelitian ini melakukan Tindakan terhadap kelas yang terpilih dengan menerapkan model pembelajaran dalam mata pelajaran Pendidikan jasmani olahraga dan Kesehatan pada materi bola voli dengan populasi berjumlah 32 orang siswa dari 19 kelas VII B SMP Negeri 4 Merangin.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dalam 2 siklus terdapat perbedaan nilai yang signifikan dimana sebelumnya diberikan Tindakan hasil ketuntasan klasikal hanya 19% dari jumlah siswa 32 orang. Kemudian setelah dilaksanakan pembelajaran dengan metode part and whole terjadi peningkatan presentase ketuntasan klasikal pada siklus I menjadi 50% dan pada saat siklus II terjadi peningkatan ketuntasan klasikal menjadi 84%. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa penerepan metode part and whole pada pelaksanaan pembelajaran passing bawah bola voli dapat dipahami dan dimengerti oleh peserta didik, dikarenakan metode tersebut mengajarkan peserta didik gerak-gerak awalan dasar dari passing bawah sehingga dapat meningkatkan hasil belajar siswa.