

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian tindakan kelas menunjukkan bahwa metode pembelajaran *part and whole passing* bawah bola voli dapat meningkatkan hasil belajar siswa di kelas VII B SMP Negeri 4 Merangin selama dua siklus. Hasil penelitian ini menunjukkan peningkatan hasil belajar siswa di kelas VII B SMP Negeri 4 Merangin selama siklus I dan II.

Pada saat dilakukan pra tindakan materi *passing* bawah hasil tes yang diperoleh siswa (18,75%) tuntas belajar, dan 21 siswa atau 81,75% belum tuntas belajar. Kemudian pada hasil tes siklus I menunjukkan 16 siswa atau 50% tuntas belajar dan 16 siswa atau 50% belum tuntas belajar. Pada hasil tes siklus II menunjukkan 27 siswa atau 84,37% tuntas belajar dan 5 siswa atau 15,62% belum tuntas belajar. Berdasarkan hasil rata-rata yang diperoleh tersebut dapat dikatakan terjadi peningkatan 34,37% pada siklus II dari siklus I.

5.2 Implikasi

Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa kelas VII B SMP Negeri 4 Merangin mencapai hasil belajar *passing* bawah bola voli yang lebih baik dengan menggunakan metode pembelajaran *part and whole*. Penemuan ini memiliki konsekuensi yang signifikan bagi semua pihak yang terkait, terutama bagi guru olahraga, yaitu:

- 1) Hasil penelitian ini sebagai sarana mengevaluasi keberhasilan dalam pembelajaran yang mampu memperhatikan keaktifan dan hasil belajar siswa.
- 2) Peningkatkan ketuntasan belajar siswa melalui metode pembelajaran akan memudahkan siswa dalam memahami dan menguasai teknik yang diajarkan.

5.3 Saran

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli pada siswa kelas VII SMP Negeri 4 Meangin di Kabupaten Merangin dengan menggunakan metode *part and whole*. Berdasarkan temuan ini, penulis ingin memberikan beberapa saran yang dapat dipertimbangkan.:

1. Untuk guru, dalam proses pembelajaran sebaiknya harus menerapkan metode pembelajaran yang mudah dimengerti, dipahami dan dipraktikkan oleh siswa agar peningkatan hasil belajar siswa dapat dimaksimalkan.
2. Bagi siswa, diharapkan untuk terus belajar dan meningkatkan kemampuan dalam melakukan passing bawah
3. Bagi sekolah, penelitian ini diharapkan dapat menambah informasi tentang metode pembelajaran yang dapat meningkatkan hasil belajar siswa.
4. Bagi peneliti lain yang hendak melakukan penelitian sejenis penelitian ini sebaiknya melakukan penelitian tentang passing bawah bola voli menggunakan variabel yang lebih luas.

