

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku *Menstrual Hygiene* Pada Remaja Putri di SMPN 11 Kota Jambi, didapatkan sebagai berikut :

1. Karakteristik remaja putri SMPN 11 Kota Jambi berdasarkan umur pada penelitian ini yang paling banyak adalah 10-14 tahun (remaja awal) yaitu sebanyak 94 responden (96,9%). Usia *menarche* paling banyak pada penelitian ini adalah usia 11-15 tahun yaitu sebanyak 88 responden (90,7%). Siklus haid paling banyak pada penelitian ini adalah 21-35 hari yaitu sebanyak 94 responden (96,9%). Lama haid paling banyak pada penelitian ini adalah > 5 hari yaitu sebanyak 70 responden (72,2%).
2. Gambaran dukungan keluarga pada remaja putri SMPN 11 Kota Jambi didapatkan bahwa mayoritas remaja putri mendapatkan dukungan keluarga yang baik yaitu sebanyak 65 responden (67%).
3. Gambaran perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri SMPN 11 Kota Jambi didapatkan bahwa mayoritas remaja putri memiliki perilaku *menstrual hygiene* yang baik yaitu sebanyak 92 responden (94,8%).
4. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri di SMPN 11 Kota Jambi dengan nilai sig (2-tailed) yaitu $0,022 < 0,05$ dan angka koefisien korelasi $0,233^*$.

5.2 Saran

1. Bagi SMPN 11 Kota Jambi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi sekaligus masukan bagi sekolah khususnya UKS dalam melakukan strategi pelayanan kesehatan sekolah mengenai *menstrual hygiene* dan memberikan gambaran tentang dukungan keluarga dengan perilaku *menstrual hygiene* remaja putri SMPN 11 Kota Jambi.

2. Bagi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi

Hasil yang didapatkan dari penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi khususnya keperawatan UNJA terkait kajian tentang dukungan keluarga dengan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri.

3. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai gambaran dukungan keluarga dan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri untuk memberikan edukasi mengenai *menstrual hygiene* ke sekolah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi terkait data variabel penelitian dan referensi bagi peneliti selanjutnya terkait hubungan dukungan keluarga dengan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja putri di SMPN 11 Kota Jambi dan peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi perilaku *menstrual hygiene* remaja putri seperti umur, usia menarche, siklus haid, serta lama haid.