

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan *self efficacy* dengan perilaku perawatan diri pasien diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Rerata responden berada pada usia lansia awal 46-55 tahun sebanyak 33 orang (38,8%), jenis kelamin responden terbanyak adalah perempuan sebanyak 64 orang (75,3%), pendidikan tertinggi rerata adalah SMA/Sederajat sebanyak 37 responden (43,5%), rerata responden berpenghasilan 1-3 juta rupiah sebanyak 46 orang (54,1%) dan rerata lama penyakit pasien diabetes mellitus lebih dari 5 tahun yaitu sebanyak 43 responden (50,6%).
2. Rerata pasien diabetes mellitus di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi memiliki *self efficacy* tinggi sebanyak 32 responden (37,6%).
3. Rerata pasien diabetes mellitus di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi memiliki perilaku perawatan diri (*self care*) baik sebanyak 65 responden (76,5%).
4. Ada hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dengan perilaku perawatan diri pasien diabetes mellitus tipe II di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi dengan nilai *p value* $0,000 < 0,05$ dan angka koefisien korelasi 0,545 yang bernilai positif.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka saran yang dapat diajukan oleh peneliti adalah :

1. Bagi UPTD Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi petugas Puskesmas Putri Ayu untuk meningkatkan upaya pengelolaan penyakit diabetes mellitus tipe II dengan cara memperbanyak pemberian motivasi kepada penderita diabetes mengenai pentingnya perilaku perawatan diri (*self care*) untuk membantu membangun keyakinan diri yang lebih baik.

2. Bagi Program Studi Keperawatan FKIK Unja

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan mahasiswa program studi keperawatan FKIK Unja terkait kajian tentang hubungan *self efficacy* dengan perilaku perawatan diri pasien diabetes mellitus.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan acuan untuk pengembangan penelitian keperawatan, diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan ilmu dan memperluas kajian dari hasil penelitian ini mengenai *self efficacy* dalam perilaku perawatan diri (*self care*) pasien diabetes mellitus tipe II.

4. Bagi responden (pasien diabetes mellitus tipe II)

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan referensi bagi masyarakat khususnya penderita diabetes mellitus tipe II untuk mengontrol penyakitnya secara optimal dengan menerapkan perilaku perawatan diri yang baik sesuai anjuran. Perilaku perawatan diri yang baik didasari oleh keyakinan dari dalam diri agar dapat membantu memastikan bahwa gula darah terkontrol dengan baik.