

ABSTRAK

Ragil Permadi 2024. “**Pengaruh Latihan Variasi *Drill Passing* Menggunakan Pola Huruf Abjad terhadap Keterampilan *Passing* Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMA N 2 Tebo**”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Adhe Saputra, S.Pd., M.Pd (II) Grafitte Decheline, S.Pd., M.Or.

Kata Kunci: *Variasi, Drill, Keterampilan, Passing Bawah, Bola Voli, Ekstrakurikuler, Huruf Abjad.*

Sesuai dengan pengamatan peneliti ketika mereka bermain bola voli sikap awal ketika hendak melakukan *passing* bawah belum tepat seperti badan kurang dicondongkan, kaki kurang ditekuk, tangan diayun terlalu ke atas, kurang nya gerak koordinasi sehingga tidak bisa mengejar bola di luar jangkauan. Penggunaan variasi *drill* huruf abjad ditujukan untuk mengurangi kebosanan atau kejenuhan serta melatih beberapa kesalahan dengan satu variasi *drill*.

Penelitian ini didasarkan untuk menguji pengaruh latihan variasi *drill passing* menggunakan pola huruf abjad terhadap keterampilan *passing* bawah siswa ekstrakurikuler bola voli SMA N 2 Tebo, pada penelitian ini dilaksanakan selama 18 pertemuan.

Metode yang diterapkan dalam penelitian ini yaitu metode eksperimen dengan uji hipotesis yaitu Uji-T. Total sampel adalah 12 siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli SMA N 2 Tebo.

Hasil penelitian berdasarkan uji hipotesis pada tes awal dan tes akhir *passing* bawah bola voli diperoleh nilai T_{hitung} 11,8635 dan nilai T_{tabel} 1,79588 ($T_{hitung} > T_{tabel}$).

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh latihan variasi *drill passing* menggunakan pola huruf abjad terhadap keterampilan *passing* bawah siswa ekstrakurikuler bola voli SMA N 2 Tebo.