

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2010. *Prosedur penelitian; suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta.
- Atmaja, N. M. K., & Tomoliyus, T. 2015. Pengaruh metode latihan drill dan waktu reaksi terhadap ketepatan drive dalam permainan tenis meja. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 56-65.
- Fédération Internationale de Volleyball (FIVB), 2016. Official Volleyball Rules 2017- 2020 - Approved by the 35th FIVB Congress 2016. FIVB.
- Fibrianto, A. S., & Bakhri, S. 2017. Pelaksanaan Aktivitas Ekstrakurikuler Paskibra (Pasukan Pengibar Bendera) Dalam Pembentukan Karakter, Moral Dan Sikap Nasionalisme Siswa Sma Negeri 3 Surakarta. *Jurnal Moral Kemasyarakatan*, 2(2), 75-93.
- Harsono. 2017. *Kepelatihan Olahraga. Teori dan Metodologi*. PT. Remaja Rosdakarya
- Imran Akhmad. 2013. *Dasar-dasar Melatih Fisik Olahraga*. Unimed Press
- Iqbal, Muhammad B. 2021. Pengaruh Latihan Variasi Drill Pasing Bawah Terhadap Kemampuan Defense Pasing Bawah Bola Voli. Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Pedagogi dan Psikologi. Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. Pembimbing Achmad Nuryadi, S.Pd., M.Pd.
- KONI, 2012. Rencana Strategis Komite Olahraga Nasional Indonesia Tahun 2011-2015. Jakarta: KONI PUSAT
- KONI, 2012. Rencana Strategis Komite Olahraga Nasional Indonesia Tahun 2011-2015. Jakarta: KONI PUSAT.
- L. Viera, Barbara. 2002. *Bola Voli Tingkat Pemula*, PT. Rajagrafindo Persada: Jakarta.
- M Yunus. 1992. *Bola Voli Olahraga Pilihan*. Jakarta. Depdikbud Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi.
- Mahfud Irsyada. 1991. *Bola Voli*. Dedikbud. Jakarta
- Mahfud, I., Gumantan, A., & Fahrizqi, bagus eko. 2020. Analisis IMT (Indeks Massa Tubuh) Atlet UKM Sepakbola Universitas Teknokrat Indonesia. *Ports Athleticism in Teaching and Recreation on Interdisciplinary Analysis*, 3, 9-13.
- Miller, D. 2013. *Measurement by the Physical educator why and how*. McGraw-Hill Higher Education.

- Muhadi dan Aip Syaifudin. 1991. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Dedikbud Jakarta.
- Nugraha, U., & Yuliawan, E. 2021. Meningkatkan hasil belajar passing atas bola voli melalui pendekatan gaya mengajar latihan dengan menggunakan audio visual. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 10(2), 231-242.
- Nuril Ahmadi. 2007. *Panduan Olahraga Bola Voli*. Penerbit Era Pustaka Utama. Solo.
- Padmajati, Mila Putri. 2018. *PENGARUH LATIHAN PASSING BAWAH BERGERAK KE KIRI DAN KE KANAN TERHADAP KETEPATAN PASSING BAWAH BOLA VOLI*. S1 thesis, Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- Pardijono, dkk. 2011. *Buku Ajar Bola Voli: Edisi Kedua*. Surabaya: Unesa University Press.
- Payadnya, I. P. A. A., & Jayantika, I. G. A. N. T. 2018. *Panduan penelitian eksperimen beserta analisis statistik dengan spss*. Deepublish.
- PP. PBVSI. 2002. *Peraturan Permainan Bola Voli*. Jakarta.
- Risma, N., & Jatra, R. 2020. Pengaruh latihan variasi terhadap kemampuan servis atas bolavoli pada mahasiswi putri unit kegiatan mahasiswa penjas kesrek. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 2(2), 55-60.
- Subagio, M., Pujiyanto, D., & Nopiyanto, Y. E. 2022. Pengaruh latihan drill passing melalui circuit training terhadap kemampuan passing bawah siswa ekstrakurikuler bola voli putra SMP Negeri 10 Kota Bengkulu. *SPORT GYMNASTICS: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(1), 74-85.
- Sugiyono. 2013. *Metode penelitian pendidikan: pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R & D*. Alfabeta.
- Suharjana. 2013. *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Global Media.
- Suharno. 1981. *Ilmu Coaching Umum*. (diktat). Yogyakarta.
- Suharsimi Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta. PT. Rineka Cipta.
- Sukadiyanto. 2010. *Pengantar teori dalam melatih fisik*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
- Susila, L. 2021. Pengaruh Metode Latihan High Intensity Interval Training (HIIT) dalam Meningkatkan Power Otot Tungkai dan kelincahan pada Permainan Bola Voli. *Ainara Journal (Jurnal Penelitian Dan PKM Bidang Ilmu Pendidikan)*, 2(3), 230-238.

Sutisna, D. 2021. Upaya Meningkatkan Keterampilan Passing Dalam Permainan Bola Voli Dengan Menggunakan Media Permodelan Resipokal Di Kelas VII B SMP Negeri 5 Subang Kabupaten Subang. JPG: Jurnal Penelitian Guru FKIP Universitas Subang, 4(1), 1-13.

Syarifuddin. 2011. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang. UNP Press.

Tudor. 2007. *Theory and Methodology of Training*. Surabaya: PT. Rineka Cipta.

Wijaya, A., & Kartika, S.E. 2021. Studi Literatur Latihan Vertical Jump Terhadap Teknik Block Pada Permainan Bola Voli. Sportif: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, 6(2), 42-51.

Yunus, M. 1992. *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta: Depdikbud.

<https://kumparan.com/info-sport/jenis-servis-dalam-bola-voli-begini-cara-melakukannya-1wOYF2cMhbD/full> diakses pada tanggal 04 Oktober 2023.

<https://www.gramedia.com/literasi/permainan-bola-voli/> diakses pada tanggal 12 Oktober 2023.

<https://www.maxmanroe.com/vid/umum/permainan-bola-voli.html/> diakses pada tanggal 04 Oktober 2023.