ABSTRAK

Pitra Aditia, 2024. Keterampilan Gerakan *Blocking* Permainan Bola Voli pada Club GT FC Desa Sekancing Kecamatan Tiang Pumpung Kabupaten Merangin : Skripsi, Program Studi Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jambi, Pembimbing : (I) Prof. Dr. Drs. Ilham, M. Kes (II) Anggel Hardi Yanto, S.Pd., M..Pd.

Kata Kunci : *Keterampilan, blocking, bola voli*

Teknik *blocking* merupakan teknik dasar yang ada dalam permainan bola voli yang sangat penting dalam pertahanan tim pemain. Tujuan dari *blocking* ini adalah untuk membendung serangan dari tim pemain lawan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis keterampilan pemain club GT FC Desa Sekancing ketika melakukan gerakan *blocking* dalam permainan bola voli.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pemain bola voli tim GT FC Desa Sekancing yang diketahui jumlah keseluruhan pemain sebanyak 15 orang. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa rata-rata keterampilan gerakan *blocking* yang dimiliki pemain club bola voli GT FC Desa Sekancing adalah 21 dan berada pada kategori sangat baik. Tabel 4.2 menunjukkan bahwa sebanyak 11 pemain (73,33%) memiliki keterampilan *blocking* yang berada pada kategori sangat baik, sedangkan 4 pemain (26,67%) memiliki keterampilan *blocking* yang berada pada kategori cukup baik.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa keterampilan pemain club GT FC Desa Sekancing ketika melakukan gerakan *blocking* dalam permainan bola voli berada pada kategori sangat baik dengan persentase 73,33%. Hal ini dikarenakan pemain club GT FC Desa Sekancing ketika melakukan gerakan *blocking* dalam permainan bola voli sudah memiliki posisi kaki, tangan, badan dan pandangan mata dengan baik.