BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa keterampilan pemain club GT FC Desa Sekancing ketika melakukan gerakan *blocking* dalam permainan bola voli berada pada kategori sangat baik dengan persentase 73,33%. Hal ini dikarenakan pemain club GT FC Desa Sekancing ketika melakukan gerakan *blocking* dalam permainan bola voli sudah memiliki posisi kaki, tangan, badan dan pandangan mata dengan baik.

5.2. Saran

Saran dari penelitian ini adalah:

1. Diharapkan kepada pemain club bola voli GT FC Desa Sekancing agar terus meningkatkan latihannya sehingga bagi pemain yang masih memiliki keterampilan dasar kurang baik bisa lebih ditingkatkan.
2. Perlu adanya penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi keterampilan gerakan *blocking* pada pemain bola voli.