

ABSTRAK

Roni Azhari 2024, “Meta Analisis Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Ketepatan Shooting Sepakbola di Indonesia”Program Studi Kepeleatihan Olahraga, FKIP Universitas Jambi. Pembimbing 1 Dr. Palmizal,S.Pd.,M.Pd. Pembimbing 2 Roli Mardian,S.Pd.,M.Pd.

Kata Kunci : *Kekuatan Otot Tungkai, Ketepatan Shooting Sepakbola, Meta Analisis*

Beberapa penelitian studi studi hubungan power otot tungkai terhadap ketepatan shooting telah banyak dilakukan oleh para peneliti dari berbagai perguruan tinggi. Walaupun telah ditemukan banyak hasil penelitian tentang kekuatan otot tungkai terhadap ketepatan shooting baik dalam bentuk berkas data berupa jurnal dan skripsi yang telah dipublikasi di media internet tetapi belum ada penelitian yang mengkaji hasil-hasil penelitian untuk dirangkum dan diuji kembali keefektifan dari hasil penelitian-penelitian tersebut. Kumpulan data hasil penelitian sebelumnya dapat dikuatkan dengan melakukan penelitian dan kajian terhadap penelitian yang telah dilakukan tersebut sehingga akan mendukung teori yang ada mengenai suatu topik/tema yang diteliti. Metode penelitian meta-analisis dapat digunakan untuk melakukan penelitian tersebut.

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan ingin hubungan kekuatan otot tungkai terhadap ketepatan shooting. Metoda penelitian yang digunakan adalah metoda penelitian kuantitatif dengan pendekatan meta analisis.

Hasil analisis koefisien korelasi dengan menggunakan metoda meta analisis diperoleh nilai koefisien sebesar 0,691. Nilai tersebut dikonversi menjadi koefisien korelasi menjadi 0,5986. Hal ini berarti nilai korelasi antara kekuatan otot tungkai terhadap ketepatan shooting sepakbola sebesar 0,5986 dengan besarnya rentang nilai koefisien korelasi yaitu $\tanh(0.566) - \tanh(0.816)$ atau 0,512 – 0,673. Hasil analisis keragaman diperoleh nilai Z hitung sebesar 10,8 dengan nilai probabilitas (sig.p) 0,001 atau nilai sig.p < 0,05 hal ini berarti terdapat hubungan antara kekuatan otot tungkai terhadap ketepatan shooting sepakbola.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan kekuatan otot tungkai berhubungan positif signifikan terhadap ketepatan shooting dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,5986 (cukup kuat).