

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil temuan menunjukkan bahwa kekuatan otot tungkai berhubungan positif signifikan terhadap ketepatan shooting dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,5986 (cukup kuat).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disarankan untuk penelitian mendatang fokus pada meta analisis hubungan kekuatan otot tungkai terhadap ketepatan shooting sepakbola dengan memisahkan sampel menjadi beberapa bagian diantaranya memisahkan sampel kelompok sekolah sepakbola (SSB) dan non sekolah sepakbola (non SSB).