

DAFTAR PUSTAKA

- Anam, K., & Suharjana, S. (2015). Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan Dalam Sepakbola Untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun. *Jurnal Pedagogi Olahraga Dan Kesehatan*, 1(1), 14–25.
- Anwar, K. (2013) ‘Analisis Kondisi Fisik Ditinjau Dari Jarak Lemparan Ke Dalam (Throw in) Dalam Permainan Sepak Bola’, *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 1, pp. 15–19.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik, edisi revisi VI*, Cetakan ke 13. Jakarta: PT. Asdi Mahasatya.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta. *Banyumas Tahun Pelajaran 2010/2011*. Skripsi FIK UNY.
- Chania, O. P., Sugihartono, T., & Nopiyanto, Y. E. (2021). Pengaruh Latihan Single Leg Bound dan Split Jump Terhadap Kecepatan Tendangan Lurus Pada Siswa Putra Perguruan Pencak Silat PSHT Kota Bengkulu. *SPORT GYMNASTICS?: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 2(1), 114–125.
- Danim, S. (2002). *Menjadi Peneliti Kualitatif*. Bandung: Pustaka Setia.
- Depdiknas. (2004). *Standar Kompetensi Guru Pemula SMP-SMA*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Dirjen Pendidikan Tinggi
- Herliana, M. N. (2019). Ketepatan forehand dalam permainan tenis meja. *Journal of S.P.O.R.T*, 3(2), 93–37.
- Hidayat, T. (2022). Penerapan media latihan body protector terhadap hasil sasaran tendangan pencak silat [universitas Pendidikan Indonesia].
- Ikhsan, A. (2019). Kontribusi kekuatan tungkai, keseimbangan, tubuh, dan kelenturan, tungkai, terhadap kecepatan, tendangan depan pesilat remaja putra padepokan tapak suci kabupaten banjarnegara.
- Indrominoto, F. P. (2024). Analisis Ketepatan Tendangan Lurus Dalam Mendapatkan Point Pada Atlet Pencak Silat Binaan Koni Aceh Selatan (Doctoral dissertation, Universitas Bina Bangsa Getsempena).
- Iswoyo, T., & Junaidi, S. (2015). Sumbangan keseimbangan, koordinasi mata tangan dan power lengan terhadap ketepatan pukulan boast dalam permainan squash. *JSSF (Journal of Sport Science and Fitness)*, 4(2)
- Khusharyati, Y. (2010). Perbedaan pengaruh latihan berbeban dan panjang tungkai terhadap kecepatan tendangan depan pencak silat pada perguruan persaudaraan etia Hati terate cabang Solo tahun 2008. Solo.
- Kriswanto, E. S. (2015). *Pencak Silat*. Yogyakarta: Pustaka Baru
- Lubis, J. (2004). *Pencak Silat*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

- Lubis, J., dan Wardoyo, H. (2014). *Pencak Silat edisi kedua*. Depok: Raja Grafindo.
- Maulana, M. R., Rahmat, Z., & Sarwita, T. (2020). Hubungan Keseimbangan Dan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Kemampuan Tendangan Lurus Pada Atlet Pencak Silat Binaan Dispora Aceh Besar Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan*, 1(1).
- Notosoejitno. (1997). *Khazanah Pencak Silat*. Jakarta: Infomedika.
- Nugroho, A. (2004). *Diktat Pedoman Latihan Pencak Silat*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Nusufi, M. (2015). Hubungan Kelentukan Dengan Kemampuan Kecepatan Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat Binaan Dispora Aceh (Pplp Dan Diklat) Tahun 2015. Ilmu Keolahragaan.
- O'ong, M. (2000). *Pencak Silat Merentang Waktu*. Yogyakarta: Galang Pres.
- Setiansyah, E., Sumantri, A., & Anggara, D. (2023). Survei Tingkat Keterampilan Dasar Tendangan Lurus Pencak Silat Pada Ekstrakurikuler Di SMK 1 Kabupaten Rejang Lebong. *Educative Sportive*, 4(2), 155-159.
- Sucipto. (2007). *Pembelajaran Pencak Silat*. Bandung: FPOK Bandung
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian*. Alfabeta : Bandung.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media.
- Sumiyarsono, D. (2006). *Teori dan Metodologi Melatih Fisik Bolabasket*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Suwirman. (2011). *Teknik Dasar Pencak Silat*. Padang : FKIP-UNP.
- Wisahati, A. S. (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 3*. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.