

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pengertian Perilaku Hidup Sehat	7
2.1.1 Manfaat Perilaku Hidup Sehat	8
2.1.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi Pola Hidup Sehat	9
2.1.3 Indikator Perilaku Hidup Sehat	11
2.2 Pengertian Sekolah	14
2.3 Pengertian Sikap	16
2.3.1 Komponen Sikap	17
2.4 Pengertian Perilaku	19
2.5 Pengertian Pengetahuan	23
2.6 Penelitian Relevan	26
2.7 Kerangka Berfikir	28

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.3 Populasi dan Sampel	30
3.4 Instrumen Penelitian	32
3.5 Teknik Pengumpulan Data	34
3.6 Teknik Analisis Data	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Deskripsi Hasil Penelitian	36
4.2. Pembahasan Penelitian	39

BAB V PENUTUP

5.1. Kesimpulan	41
5.2. Saran	41

DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	44

Tabel	DAFTAR TABEL	Halaman
	3.1 Populasi Penelitian	31
	3.2 Populasi Penelitian	32
	3.3 Kisi-Kisi Angket Pola Hidup Sehat	33
	3.4 Kriteria intervensi skor angket	35
4.1	Deskripsi Data Hasil Sebaran Angket	36
	4.2 Kriteria intervensi skor angket	38

Gambar	DAFTAR TABEL	Halaman
	2.1 Kerangka Konsep Penelitian	29