

ABSTRAK

Suparman. 2024. “Pengaruh Variasi Latihan *Dribbling* Terhadap Kecepatan Menggiring Bola pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 168/VII Tanjung Aur Kabupaten Tebo”, Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Jambi : Pembimbing: (I) Roli Mardian, S.Pd., M.Pd., (II) Mhd Usni Zamzami Hasibuan, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci: Variasi *Dribbling*, Menggiring Bola, Kecepatan

Berdasarkan observasi peneliti yang dilakukan di lapangan. Peneliti melihat bahwa kecepatan menggiring bola pada siswa SDN 168/VII Tanjung Aur Kabupaten Tebo masih kurang, salah satu penyebabnya yaitu kurangnya latihan. Dalam permainan sepakbola harus memiliki kecepatan menggiring bola yang bagus agar lawan kesulitan merebut dan mengejar pergerakan pemain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh variasi latihan *dribbling* terhadap kecepatan menggiring bola pada siswa Sekolah Dasar Negeri 168/VII Tanjung Aur Kabupaten Tebo.

Penelitian direncanakan di SDN 168/VII Tanjung Aur Kabupaten Tebo. Penelitian dilakukan selama 6 minggu atau 18 kali pertemuan, dengan frekuensi 3 kali pertemuan setiap minggunya. Penelitian ini pada perkiraan tanggal 4 Januari hingga 12 Februari 2024.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode eksperimen dengan desain *pre-test* dan *post-test* yang menggunakan uji hipotesis (Uji-T) dengan jumlah sampel 16 siswa dengan teknik pengambilan sampel yaitu dengan cara *total sampling*.

Hasil penelitian berdasarkan uji hipotesis yang dilakukan *pretest* dan *posttest* kecepatan *dribbling* sepakbola dalam analisis data yang menggunakan Uji-T dimana *pretest* diperoleh nilai rata-rata sebesar 25,02 detik dan rata-rata *posttest* 22,33 detik. Sedangkan T_{hitung} 14,5755 bila dibandingkan dengan T_{tabel} 1,75305 menunjukkan bahwa ada peningkatan jika dilihat dari hasil *pretest* dan *posttest* yang berbeda.

Berdasarkan nilai yang telah di hasilkan dan pembahasan yang telah dilakukan, maka bisa dipahami bahwa variasi latihan *dribbling* memberikan pengaruh terhadap kecepatan menggiring bola pada siswa Sekolah Dasar Negeri 168/VII Tanjung Aur Kabupaten Tebo.