

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SOCIAL SUPPORT AND QUARTER LIFE CRISIS IN FINAL-YEAR PSYCHOLOGY STUDENTS AT JAMBI UNIVERSITY

¹Dhiyang Ariashinta, ²Siti Raudhoh, ³Yun Nina Ekawati

¹Departement of Psychology, Jambi University/ dhiyangariashintaa.88@gmail.com

²Departement of Psychology, Jambi University/ siti_raudhoh@unja.ac.id

³Departement of Psychology, Jambi University / yun_nina.e@unja.ac.id

ABSTRACT

BACKGROUND: The frequent issues that occur during the transition from adolescence to early adulthood are related to employment, education, and romantic relationships, which can lead individuals to experience a quarter life crisis. Social support from close individuals, especially family, is needed to help individuals overcome the phase of a quarter life crisis.

OBJECTIVE: To determine the relationship between family social support and quarter-life crisis and to find out how the description of family social support and quarter-life crisis is in final year Psychology students at Jambi University.

METHOD: A quantitative method with a correlational approach. The population of this study was final year Psychology students at the University of Jambi from the cohorts 2017-2020, totaling 127 individuals, using a purposive sampling technique. The measurement tools used were the Family Social Support Scale (Sarafino & Smith, 2014) and the Quarter Life Crisis Scale (Robbins & Wilner, 2001), with reliabilities of 0.856 and 0.92.

RESULTS: There is a negative relationship between family social support and quarter-life crisis in final year Psychology students at the University of Jambi, with a correlation coefficient (r_{xy}) of 0.212 and $p = 0.000$ ($p < 0.05$).

CONCLUSION AND SUGGESTION: The higher the family social support, the lower the quarter-life crisis experienced by an individual. Therefore, it is hoped that final-year Psychology students at the University of Jambi seek social support, especially from family or relatives, to help cope with quarter life crises.

KEYWORDS: Family Social Support, Quarter Life Crisis, Final Year Students.

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA PSIKOLOGI TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS JAMBI

¹Dhiyang Ariashinta, ²Siti Raudhoh, ³Yun Nina Ekawati

¹Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ dhiyangariashintaa.88@gmail.com

²Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ siti_raudhoh@unja.ac.id

³Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ yun_nina.e@unja.ac.id

ABSTRAK

LATAR BELAKANG: Permasalahan yang kerap terjadi pada usia transisi menuju dewasa awal biasanya terkait pekerjaan, pendidikan dan hubungan lawan jenis yang dapat membuat individu mengalami *quarter life crisis*. Dibutuhkan dukungan sosial dari orang terdekat khususnya keluarga agar individu dapat melewati fase *quarter life crisis*.

TUJUAN: Untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan *quarter life crisis* serta mengetahui bagaimana gambaran dukungan sosial keluarga dan *quarter life crisis* pada mahasiswa Psikologi tingkat akhir di Universitas Jambi

METODE: Menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Populasi penelitian yaitu mahasiswa Psikologi tingkat akhir di Universitas Jambi angkatan 2017-2020 sebanyak 127 orang dengan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan yaitu skala dukungan sosial keluarga (Sarafino & Smith, 2014) dan skala *quarter life crisis* (Robbins & Wilner, 2001). Reliabilitas masing-masing sebesar 0,856 dan 0,92.

HASIL: Terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial keluarga dengan *quarter life crisis* pada mahasiswa Psikologi tingkat akhir di Universitas Jambi dengan nilai $r_{xy} = 0,212$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$)

KESIMPULAN: Semakin tinggi dukungan sosial keluarga, maka semakin rendah *quarter life crisis* seseorang, begitu pula sebaliknya. Sehingga diharapkan mahasiswa psikologi tingkat akhir Universitas Jambi mencari dukungan sosial terutama dari keluarga atau saudara sehingga dapat membantu apabila mengalami *quarter life crisis*.

KATA KUNCI: Dukungan Sosial Keluarga, *Quarter life crisis*, Mahasiswa Tingkat Akhir