

DAFTAR PUSTAKA

- Adriansyah, M.A., Rahayu, S., & Prastika, N.D. (2015). Pengaruh Terapi Berpikir Positif, Mengelola Hidup dan Merencanakan Masa Terhadap Penurunan Kecemasan Universitas Mulawarman. *Jurnal Psikoislamika*. 12(2):41–50.
- Afandi, N.H., & Afandi, M. (2021). Quarter Life Crisis : Bentuk Kegagalan Ego Merealisasikan. *Jurnal Penelitian Psikologi*. 18(2):162–85. doi: 10.14421/hisbah.2021.182-05.
- Ahmad, Abu. (2009). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Afnan, R.F., & Tanau, M.U. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dengan Stress Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase Quarter Life Crisis Relationship of Self-Efication With Stress in Students Who Are in the Quarter Life Crisis Phase. *Jurnal Kognisia*, 3(1):23–29.
- Ahadiningtyas, R., Atmaja, J., & Rahmatika, R. (2017). Peran Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Aktivitas Fisik pada Lansia. *Jurnal Kesehatan*. 5(2):180–87.
- Arini, D. P. (2021). Emerging Adulthood : Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(01):11–20. doi: 10.33557/jpsyche.v15i01.1377.
- Arnett, J. J. (2014). *Emerging Adulthood: The Winding Road from the Late Teens Through the Twenties*. Second Edi. Oxford University Press.
- Arnett, J. J. (2015). The Oxford Handbook of Emerging Adulthood. *The Oxford Handbook of Emerging Adulthood*. 11–25.
- Aziz, Z.A., Ayu, D., Bancin, F.M., Boangmanalu, Karo, S.I., Artika, R., Tanjung, L.P., Bangun, C.A., Limbong, F.W., Manalu, A.S., Fitalia, S., Siregar, N.F., & Gendisyyaral, S. (2021). Gambaran Kesehatan Mental Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Dunia Kesmas*, 10(1):130–35.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Cahyani, N.K., Satriani, N.L., & Sagitarini, P.N. (2021). Gambaran Kesehatan Mental Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Sarjana Keperawatan Itokes Bali Pada Masa Pandemi Covid-19. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(4):383. doi: 10.24843/coping.2021.v09.i04.p03.
- Dhiya, F., Rizqi, N., & Ediati, A. 2020. Dukungan Sosial Keluarga Dan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir. *Jurnal Empati*, 8(4):71–76.

- Dianningrum, S.W., & Satwika, Y.W. (2021). Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7):194–203.
- Duara, R., Jones, S.H., & Madill, A. (2021). 'Forced Adulthood': An Aspect of 'Quarterlife Crisis' Suffered by Young English and Assamese Adults. *Qualitative Studies*, 6(1):11–37. doi: 10.7146/qs.v6i1.124407.
- Etika, N., & Hasibuan, W.F. (2016). Deskripsi Masalah Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal KOPASTA*, 3(1):40–45.
- Fadhilah, F., Sudirman, S., & Zubair, A.G. (2022). Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Ditinjau Dari Faktor Demografi. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(1):29–35. doi: 10.56326/jpk.v2i1.1294.
- Fatchurrahmi, R., & Urbayatun, S. (2022). Peran Kecerdasan Emosi Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 2022(2):102–13.
- Fathimatuzzahro, D., Alfiani, S., Marshanda, R.A., Huwaida, M.H., Nurhidayanti, S., & Sutopo. (2022). Implementasi Axienty Management Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis Pada Remaja Di Sukoharjo. *Dharmas Education Journal* 3(1):131–44.
- Fitri, M., & Lukman. (2023). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Art, Humanity & Social Studies*, 3(3):70–76.
- Habibie, A., Syakarofath, N.A., & Anwar, Z. (2019). Peran Religiusitas Terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) Pada Mahasiswa. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2):129–38.
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife Crisis Pada Masa Dewasa Awal Di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2):145–56. doi: 10.33367/psi.v5i2.1036.
- Inayatul'ain, E.S. (2018). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Menyusun Skripsi Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Universitas Negeri Yogyakarta. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 4(1):385–95.
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Edisi Pertama. PRENADAMEDIA GROUP.
- Karpika, I., & Segel, N.W. (2021). Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus Di Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia. *Jurnal Widyadari*, 22(2):513–27. doi: 10.5281/zenodo.5550458.

- Kasyfillah, A., & Susilarini, T. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua Dan Self Efficacy Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia YAI Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia Y . A . I PENDAHULUAN. *Jurnal IKRAITH-HUMANIORA*, 5(3):69–75.
- Krisdianto, M., & Mulyanti. (2015). Mekanisme Koping Berhubungan Dengan Tingkat Depresi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 3(2):71–76.
- Kurniawati, J., & Baroroh, S. (2016). Literasi Media Digital Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Bengkulu. *Jurnal Komunikator* 8(2):51–66.
- Muthmainah. (2022). Dukungan Sosial Dan Resiliensi Pada Anak Di Wilayah Perbukitan Gunung Kidul Yogyakarta. *Diklus: Jurnal Pendidikan Luar Sekolah*, 6(1):78–88. doi: 10.21831/diklus.v6i1.48875.
- Muthoharoh, S., & Oktaviani, S.P. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Tingkat Akhir. *Jurnal Keperawatan*, 15(2):28–36.
- Nasution, R, & Hanina. (2021). Analisa Quarterlife Crisis Mahasiswa Dan Mahasiswi Tingkat Akhir STMIK Royal Kisaran Dengan Backward Chaining. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)*, 2(2):158–65. doi: 10.51849/j-p3k.v2i2.112.
- Nugsria, A., Pratitis, N.T & Arifiana, I. (2023). Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal: Bagaimana Peranan Kecerdasan Emosi?. *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1):1–10.
- Pambudhi, Y., Suarni, W., & Ali Rudin. (2021). Motivasi Mahasiswa Tingkat Akhir Dengan Kecemasan Mendapatkan Pekerjaan. *Jurnal Sublimapsi*, 2(1):32–41.
- Panjaitan, S., Simanungkalit, M., Wardoyo, Y., Tuerah, F., & Roson, N. (2018). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Inti Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *KERUSSO*, 3(1):24–31.
- Papalia, D., & Martorell, G. (2020). *Experience the Human Side of Development*. 14th ed. English: McGraw Hill.
- Pardede, J., & Purba, J. (2020). Dukungan Keluarga Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Demensia. *Jurnal Ners Widya Husada*, 7(2):49–56.
- Periantalo, J. (2015). Penyusunan Skala Psikologi: Asyik, Mudah dan Bermanfaat. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Periantalo, J. (2015). Validitas Alat Ukur Psikologi: Aplikasi Praktis. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Putri, A. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2):35. doi: 10.23916/08430011.

- Rahmania, F., & Tasaufi, M. (2020). Terapi Kelompok Suportif Untuk Menurunkan Quarter-Life Crisis Pada Individu Dewasa Awal Di Masa Pandemi Covid-19. *Psisula: Prosiding Berkala Psikologi*, 2:1–16.
- Riyanto, A., & Arini, D.P. (2021). Analisis Deskriptif Quarter-Life Crisis Pada Lulusan Perguruan Tinggi Universitas Katolik Musi Charitas. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1):12–19. doi: 10.33024/jpm.v3i1.3316.
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife Crisis : The Unique Challenges of Life in Your Twenties*.
- Robinson, O. (2015). Emerging Adulthood, Early Adulthood, and Quarter-Life Crisis. *Emerging Adulthood in a European Context*.
- Roellyana, S., & Listiyandini, R. 2016. Peranan Optimisme Terhadap Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengerjakan Skripsi. *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia* 1(1):29–37.
- Sa'diyah, H., & Hariyadi, S. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pengambilan Keputusan Karier Mahasiswa Falkutas Ilmu Pendidikan UNNES. *EMPATI: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 9(2):166–77.
- Sallata, J., & Huwae, A. (2023). Resiliensi Dan Quarter Life-Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(5):2103–24.
- Santo, A.T, & Alfian, I. (2021). Hubungan Dukungan Sosial Dan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Akhir. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1):370.
- Sarafino, E., Smith, T., King, D., & Delongis, A. (2014). Health Psychology : Biopsychosocial Interactions - Canadian Edition. (December):2–4.
- Saragi, C., & Indrawati, E. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Depan Pada Komunitas Pemusik Regular Remaja Di Kota Semarang. *Jurnal Empati*, 8(1):130–35.
- Sari, M. (2021). Quarter Life Crisis Pada Kaum Millennial. *Publikasi Imiah*, 1–28.
- Sestiani, R., & Muhid, A. (2021). Pentingnya Dukungan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri Penyintas Bullying: Literature Review. *Jurnal Tematik*, 3(2):245–51.
- Siregar, R., Prabawanto, S., Mujib, A., & Rangkuti, A. (2019). Faktor Dukunan Keluarga Dalam Mempengaruhi Minat Mahasiswa Memiliki Jurusan Pendidikan Matematika di IAIN Padangsidimpuan. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Matematika*, 6(2):250–60.
- Sitompul, E., Farradinna, S., & Fadhli, T. (2020). Dukungan Sosial Keluarga Dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Universitas. *Biopsikososial: Jurnal Ilmiah Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Mercubuana Jakarta*, 4(2):365.

- Sujudi, M.A., & Ginting, B. (2020). Quarterlife Crisis Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Semester Akhir Universitas Sumatera Utara. *Jurnal Pendidikan Antropologi*, 2(2):105–12.
- Syifa'ussurur, M., Husna, N., Mustaqim, M., & Fahmi, L. (2021). Menemukanali Berbagai Alternatif Intervensi Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis: Sebuah Kajian Literatur. *Journal of Contemporary Islamic Counselling*, 1(1):53–64.
- Urrahma, N., Wahyuni, S., & Utomo, W. (2022). Hubungan Tingkat Spiritual Dengan Kejadian Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(3):390–96.
- Utami, R., & Raudatussalamah. 2017. Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kepatuhan Berobat Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tualang. *Jurnal Psikologi* 12(2):91.
- Wijaya, D., & Saprowi, F.W. (2022). Analisis Dimensi: Dukungan Sosial Dan Krisis Usia Seperempat Abad Pada Emerging Adulthood. *Journal Psycho Idea*, 20(1):1–5.
- Wijaya, D., and Utami, M. (2021). Peran Kepribadian Kesungguhan Terhadap Krisis Usia Seperempat Abad Pada Emerging Adulthood Dengan Dukungan Sosial Sebagai Mediator. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 7(2):143.
- Yusuf, Z. (2020). Peran Motivasi Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir (Studi Kasus Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Islam FAI UMM. *Jurnal Komunikasi Dan Pendidikan Islam*, 9(1):233–48.
- Yusup, F. (2018). Uji Validitas Dan Reabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1):17–23.
- Zwagery, R., & Yuniarramah, E. (2021). Psikoedukasi 'Quarter Life Crisis : Choose The Right Path, What Should I Do Next?'. *To Maega : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(3):272. doi: 10.35914/tomaega.v4i3.819.