

## DAFTAR PUSTAKA

- Abu Hasan, 2018. *Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Pondok Pesantren Di Kota Bengkulu*. Bengkulu: PENJAS FKIP UNIB.
- Arikunto, S.2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta. *Banyumas Tahun Pelajaran 2010/2011*. Skripsi FIK UNY.
- Afriando, Moses. 2016. *Analisis Genetika dalam Pewarisan Diastema dengan Pola Autosomal Dominan*. Jakarta: FKG Universitas Trisakti.
- Danim, S.2002. *Menjadi Peneliti Kualitatif*. Bandung: Pustaka Setia.
- Depdiknas.2010. *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta: Hidayat, S.2014 *Pelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dr. Widaniggar W, M. Ed. 2010. *Tingkat Kesegaran Jasmani Indonesia Untuk Anak Umur 13 – 15 Tahun*. Jakarta: Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani
- Dra. Eveline Siregar, M. Pd dan Hartini Nara, M. Si. 2015. *Teori Belajar dan Pembelajaran*. Bogor: Ghalia Indonesia
- Hendriana Yana. 2023. Hubungan Kualitas Tidur dan Penggunaan Lampu Saat Tidur dengan Kebugaran Tubuh Studi S1 Keperawatan Kampus STIKES Kuningan, *Journal Of Nursing Practice and Education*, Vol 3. Diakses pada tanggal 2 Juni 2024 pukul 08.00 Wib.
- Irsanty, N. P. 2019. *Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Ekstrakurikuler Bolabasket SMP Islam As-Shofa Pekanbaru*. Riau: FKIP UIR.
- Kusumawati, M.2015. *Penelitian Pendidikan Penjorkes*. Bandung: Alfabeta.
- Masanda Putri. 2023. *Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani pada Siswa kelas X MAN 1 Tanjung Jabung Barat*. Jambi : FIK UNJA
- Maulana.H. 2022. *Kebugaran Jasmani Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola SMP Negeri 26 Muaro Jambi*. Jambi : FIK UNJA
- Nurhasan. 2011. *Tips Praktis Mejaga Kebugaran Jasmani* Gersik: AbilPustaka.
- Nurohman.2022. *Kebugaran Fisik Siswa Madrasah Tsaniyah Darus Sholawat Kabupaten Madiun*, *Jurnal Power Of Sports* ,Vol 5. Diakses pada tanggal 15 September 2023 pukul 12.55

- Purnama. 2014. *Cara Mengukur Kesegaran Jasmani/kondisi fisik pemain voli (TKJI)*. Diakses pada tanggal 21 Maret 2023 pukul 09.00.
- Rahman Ainur, 2019. *Survei Kondisi Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Kelas V Sdn Kolpajung 2 Pamekasan*. Surabaya : UNESA.
- Roudhotuljanah. 2017. *Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Anak Usia 10-12 Tahun Di Sdn Lidah Wetan Iv/566 Kecamatan Lakarsantri Surabaya*. Surabaya : FIK UNESA
- Satrio, B. I. 2018. *Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sman 1 Tambun Utara Kelas XI Tahun 2017 Ditinjau Dari Kebiasaan Berolahraga Dan Merokok*. Yogyakarta: FIK UNY
- Sepdanius Endang, Sazeli, Anton. 2019. *Tes dan Pengukuran Olahraga* . Depok: Rajagrafindo Persada.
- Sugiyanto. 2008. *Materi Pokok Perkembangan Dan Belajar Gerak Motorik*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian*. Alfabeta : Bandung.
- Suharjana. 2013 *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global
- Wiarso, G. 2015. *Panduan Berolahraga untuk Kesehatan dan Kebugaran*. Yogyakarta: PT. Graha Ilmu.
- Widiastuti. 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers.