

PENGARUH VARIASI LATIHAN *HURDLES JUMP* TERHADAP UPAYA
PENINGKATAN HASIL LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK
ANGGOTA KLUB SABAK ATLETIK

SKRIPSI



Oleh :

M. HIDAYAT

K1A120175

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI

JULI 2024