

## **ABSTRACT**

**Background:** Hypertension in women of childbearing age can risk causing pre-eclampsia and maternal death. The purpose of this study was to analyze the risk factors associated with the incidence of hypertension in WUS in the Maro Sebo Ilir Community Health Center working area.

**Methods:** This study used a matched case control design with a time frame of October - December 2022, while data collection was in January - March 2024 in the Maro Sebo Ilir Health Center working area. Data analysis used McNemar statistical test and Conditional Logistic Regression.

**Results:** Hypertension in women of childbearing age is more likely to have a family history, use hormonal contraception, not obese, adequate salt consumption, high fat consumption, adequate physical activity and stress. Obesity, excessive salt consumption and stress are risk factors for hypertension in women of childbearing age in the Maro Sebo Ilir Health Center working area. The dominant risk factor was stress (p-value 0,003; OR 4,53) after controlling for variables of salt consumption and obesity.

**Conclusion:** Risk factors for hypertension in women are obesity, salt consumption and stress. The most dominant risk factor for the incidence of hypertension in WUS is stress. Women of childbearing age are advised to manage stress, limit salt intake in food and maintain ideal body weight and apply CERDIK behavior.

**Keywords:** Hypertension, Women of Childbearing Age, Risk Factors, Mapping

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Hipertensi pada wanita usia subur dapat berisiko menyebabkan pre-eklamsia dan kematian ibu. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada WUS di wilayah kerja Puskesmas Maro Sebo Ilir.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain *case control* berpasangan dengan kerangka waktu Oktober – Desember 2022, sedangkan pengambilan data pada bulan Januari – Maret 2024 di wilayah kerja Puskesmas Maro Sebo Ilir. Analisis data menggunakan uji statistik *McNemar* dan *Conditional Logistic Regression*.

**Hasil :** Hipertensi pada wanita usia subur lebih banyak yang memiliki riwayat keluarga, menggunakan kontrasepsi hormonal, tidak obesitas, konsumsi garam cukup, konsumsi lemak tinggi, aktivitas fisik cukup dan stres. Obesitas, konsumsi garam berlebih dan stres merupakan faktor risiko kejadian hipertensi pada wanita usia subur di wilayah kerja Puskesmas Maro Sebo Ilir. Faktor risiko dominan adalah stres (*p-value* 0,003; OR 4,53) setelah dikontrol variabel konsumsi garam dan obesitas.

**Kesimpulan :** Faktor risiko kejadian hipertensi pada WUS adalah obesitas, konsumsi garam dan stres. Faktor risiko yang paling dominan terhadap kejadian hipertensi pada WUS adalah stres. Wanita usia subur disarankan untuk manajemen stres, membatasi asupan garam dalam makanan dan menjaga berat badan ideal serta menerapkan perilaku CERDIK.

**Kata Kunci :** Hipertensi, Wanita Usia Subur, Faktor Risiko, Pemetaan