

DAFTAR PUSTAKA

- Abdoellah, Arma. (1981). Olahraga Untuk Perguruan Tinggi. Jakarta : PT Sastra Hudaya.
- Amung, Yudha 2010. Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak. Pendidikan Nasional. Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Arikunto, S. 2018. Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik. PT. Rineka Cipta. Jakarta.
- Arikunto, Suharsimi. (2005). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta : Rineka Cipta.
- Bompa, Tudor O. (1994). *Theory And Methodology Of Training*. (Terjemahan). Bandung: Program Pascasarjana Universitas Padjadjaran.
- Djoko Pekik Irianto. (1999). “Upaya Meningkatkan Derajat Kebugaran Dan Kesehatan Melalui Latihan Senam Aerobik”. Majalah Ilmiah Olahraga. Yogyakarta: FIK UNY.
- Djoko Pekik Irianto. (2002). Dasar Kepeleatihan. Yogyakarta: UNY.
- Duli, N. (2019). Metodologi Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar Untuk Penulisan Skripsi & Analisis Data Dengan SPSS. Deepublish.
- FIFA. (2011). *Laws of the Game FIFA*. Sleman: Pengcab Kab. Sleman.
- Hidayatullah, R. (2019). Pengaruh Model Latihan Variasi Terhadap Kemampuan Menyundul Bola Bagi Anak Di Ssb Bima Putra Lampung Timur.
- <https://Bola.Okezone.Com/Read/2021/08/23-Teknik-Dasar-Menyundul-BolaDanPenjelasannya> : 2
- <https://Www.Google.Com/Search?Q=Menyundul+Bola+Dalam+Sepakbola>
- Krisdianara, L. (2020). Pengaruh Variasi Latihan Heading Terhadap Peningkatan Keterampilan Heading Dalam Permainan Sepak Bola (Eksperimen Pada SSB Bufal FC Kabupaten Tasikmalaya) (*Doctoral Dissertation*, Universitas Siliwangi).
- Kuswoyo, D. D., Wasa, C., & Dongoran, M. F. (2020). Pengaruh latihan *back-up* terhadap kemampuan menyundul bola. *Edu Sportivo: Indonesian Journal of Physical Education*, 1(1), 33-41.
- Luxbacher, Joseph. (2004). Sepak Bola. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.

- Muhajir. (2006). Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. Jakarta : Erlangga.
- Rizky Adhari, R. (2023). Perbandingan Latihan Berpasangan Dan Media Dinding Terhadap Peningkatan Kemampuan Heading Sepakbola Pada Pemain SSB Nusantara (*Doctoral Dissertation*, Universitas Islam 45 Bekasi).
- Sardjono. (1982). Pedoman Mengajar Permainan Sepakbola. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- Setiawan, D. (2019). Pengaruh Latihan Passing Berpasangan Dan Dengan Media Dinding Terhadap Ketepatan Passing Sepakbola Pada SSB Bina Putra Usia 10-12 Tahun Di Kabupaten Blora Tahun 2019. Skripsi. Semarang: FIK UNNES.
- Sneyers, Jef. (1988). Sepakbola Dan Strategi Bermain. Jakarta: PT Rosida Jayapura.
- Soewarno KR. (2001). Sepakbola Gerakan Dasar Dan Teknik Dasar. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sucipto, Dkk. (2000). Sepakbola. Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Sugiyanto Dan Sudjarwo. (1982). Perkembangan Dan Belajar Gerak. Jakarta: Depdikbud Proyek Peningkatan Mutu Guru SD Setara D-II.
- Sugiyono, 2013, Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D., Alfabeta.Bandung.
- Sukadiyanto. (2005). Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sunarno, Agung. (2001). Metodologi Penelitian Olahraga. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Susanto, B. H. (2017). Pengembangan Alat Tempo Trainer Untuk Membantu Efisiensi Gerakan Lengan Gaya Bebas Cabang Olahraga Renang. Jurnal Keolahragaan, 5(2), 122-132.
- Sutrisno Hadi. (1988). Metodologi *Research* I, II, Dan IV. Yogyakarta : Andi Offset.