ABSTRAK

Rafif 2024, Pengembangan Aplikasi Pengukuran Kebugaran Jasmani Usia 6-19 Berbasis Android: Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Roli Mardian, S.Pd., M.Pd. Pembimbing (II) Ahmad Muzaffar, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci: Pengembangan Aplikasi Kebugaran Jasmani

Berdasarkan permasalahan yang telah diuraikan mendorong penulis untuk mengadakan penelitian lebih dalam Pengembangan Aplikasi Pengukuran Kebugaran Jasmani Usia 6-19 Berbasis Android.

Tujuan Penelitian ini Untuk Mengetahui 1). bagaimana proses Pengembangan Aplikasi Pengukuran Kebugaran Jasmani Usia 6-19 Berbasis Android. 2). bagaimana kelayakan berdasarkan ahli materi. 3). bagaimana kelayakan berdasarkan ahli media. Model pengembangan dalam penelitian ini menggunakan ADDIE. Data yang diperoleh dalam pengembangan ini berupa data kualitatif dan data kuantitatif.

Penelitian ini telah menghasilkan sebuah aplikasi pengukuran kebugaran jasmani. Data hasil validasi dari penelitian Pengembangan aplikasi pengukuran kebugaran jasmani ini menunjukkan persentase yaitu 98% dari ahli materi dan 96% dari ahli media. Hasil penelitian ini menunjukkan penelitian aplikasi pengukuran kebugaran jasmani usia 6-19 berbasis android secara keseluruhan adalah “sangat baik” sebagai alat ukur dalam mengukur kebugaran jasmani.