

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini telah menghasilkan sebuah alat untuk latihan teknik dasar dalam olahraga bola voli. Data hasil validasi dari penelitian Pengembangan alat pelontar bola voli untuk passing bawah menunjukkan persentase yaitu 90% dari ahli materi dan 90% dari Ahli media berdasarkan uji coba kelompok kecil didapatkan persentase sebesar 96,4 %, dan uji coba kelompok besar sebesar 94,4%. Kesimpulan penilaian pengembangan alat pelontar bola voli untuk passing bawah” secara keseluruhan adalah “sangat baik” sebagai alat latihan teknik dasar dalam olahraga bola voli.

5.2 Implikasi

Pada penelitian “Pengembangan alat pelontar bola voli untuk passing bawah” ini mempunyai beberapa implikasi secara praktis diantaranya adalah sebagai berikut.

1. Alat bantu passing bawah bola voli ini dapat menjadi alat bantu latihan bola voli.
2. Alat bantu passing bawah bola voli tepat digunakan untuk latihan teknik secara mandiri maupun tim untuk atlet putra maupun putri.
3. Penelitian “Pengembangan alat pelontar bola voli untuk passing bawah” dapat menjadi motivasi kepada mahasiswa/i untuk meneliti alat-alat olahraga guna membantu proses latihan.

5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah menyatakan bahwa pengembangan alat bantu passing bawah pada bola voli sudah layak dan tervalidasi oleh ahli media dan ahli materi pada bidang olahraga, maka terdapat beberapa saran sebagai berikut.

1. Mahasiswa Pendidikan Olahraga pada cabang olahraga bola voli diharapkan dapat mengembangkan penelitian pengembangan alat pelontar bola voli untuk passing bawah lebih menarik dan efektif.
2. Pelatih dapat memanfaatkan pengembangan alat pelontar bola voli untuk passing bawah sebagai alat yang dapat membantu dalam proses latihan.