

## ABSTRAK

Latief Fadillah. 2024, “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Bawah Bola Voli Menggunakan Metode Pembelajaran *Problem-Based Learning (PBL)* Di SMP N 31 Muaro Jambi” Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Jambi: Pembimbing: (I) Dr. Palmizal A,S.Pd.,M.Pd., (II)Yonifia Anjanika, S.Pd., M.Pd.

**Kata kunci :** *Problem-Based Learning*, *Passing* bawah, Hasil belajar.

Penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 31 Muaro Jambi dengan tujuan untuk mengetahui apakah terdapat peningkatan hasil tes teknik *passing* bawah setelah diterapkannya metode pembelajaran *Problem-Based Learning (PBL)*. Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK), yang melibatkan populasi sebanyak 25 orang siswa.

Tujuan dari penelitian ini yaitu ingin meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli di SMPN 31 Muara Jambi dengan menggunakan metode pembelajaran *Problem Base Learning (PBL)*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan signifikan dalam hasil belajar dan tes keterampilan *passing* bawah sebelum dan sesudah penerapan metode PBL. Sebelum penerapan PBL, hanya dua peserta didik yang mencapai ketuntasan dalam keterampilan *passing* bawah. Hal ini disebabkan oleh tidak adanya pelaksanaan ekstrakurikuler bola voli di sekolah tersebut, sehingga sebagian besar siswa belum menguasai teknik *passing* bawah dengan baik. Kondisi ini menyebabkan peningkatan keterampilan yang minimal selama siklus 1, karena para siswa masih dalam tahap awal pembelajaran. Namun, setelah penerapan metode pembelajaran PBL selama siklus 2, jumlah peserta didik yang mencapai ketuntasan meningkat signifikan menjadi 17 orang.

Peningkatan ini menunjukkan bahwa metode PBL efektif dalam meningkatkan prestasi belajar siswa. Metode ini tidak hanya membantu siswa memahami materi dengan lebih baik, tetapi juga mendorong mereka untuk berpikir kritis, menyelesaikan masalah secara mandiri, dan bekerja sama dalam kelompok. Oleh karena itu, penerapan metode *Problem-Based Learning (PBL)* sangat dianjurkan sebagai strategi untuk meningkatkan kualitas pendidikan dan hasil belajar siswa di SMP Negeri 31 Muaro Jambi.