PENGARUH VARIASI GERAK LATIHAN *RUNNING* ABC TERHADAP KECEPATAN LARI 60 METER PADA SISWA EKSTRAKULIKULER ATLETIK SMP NEGERI 4 TANJUNG JABUNG TIMUR

SKRIPSI

Oleh:
Yulia Ayu Safitri Yani
K1A120026

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
JUNI 2024

PENGARUH VARIASI GERAK LATIHAN *RUNNING* ABC TERHADAP KECEPATAN LARI 60 METER PADA SISWA EKSTRAKULIKULER ATLETIK SMP NEGERI 4 TANJUNG JABUNG TIMUR

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Jambi
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Oleh:
Yulia Ayu Safitri Yani
K1A120026

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI
JUNI 2024