

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, W. (2008). Seri Olahraga Atletik, Lari, Lompat dan Lempar. Insan Yogyakarta: Madadi.
- Apta MyIsdayu, Febi Kurniawan (2015). Ilmu Kepelatihan Dasar. Alfabeta, Cv.Bandung.
- Arikunto, S. 2018. Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik. PT. Rineka Cipta. Jakarta.
- Duli, N. (2019). Metodologi Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar untuk Penulisan Skripsi & Analisis Data dengan SPSS. CV. Budi Utama. Yogyakarta.
- Edy, Viktor, Touvan (2016) Peningkatan Lari 60 Meter dengan ABC running di SDN 18 Tanjung Tapang Kabupaten Melawi.
- Harsono, H. (2015). Kepelatihan olahraga, teori dan metodologi. Remaja Rosdakarya. Jakarta.
- Jurnal Metode Penelitian Respositori Poltekes Denpasar (2020)
<http://repository.poltekkesdenpasar.ac.id/7335/5/BAB%20IV%20Metode%20Penelitian.pdf>.
- Kurnia Sari, Devi (2019) Pengaruh Latihan ABC terhadap Koordinasi Pada Atlet Pelajar Nomor Lari Disportif Atletik Club Gunung Kidul. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kurniawan, H. (2021). Pengantar praktis penyusunan instrument penelitian. Deepublish.
- Maulana, Riski (2014) Penerapan Aktivitas Lari ABC untuk Meningkatkan Gerak Dasar Lari Jarak Pendek Dalam Pembelajaran Atletik.
- Pandai Mengajar dan Melatih Atletik. Muhammadiyah University Press.
- Petrus, Y. (2023). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lempar Lembing Menggunakan Media Modifikasi Alat Pada Siswa Kelas Xi Ips Sekolah

Menengah Atas Negeri 1 Sengah Temila Kabupaten Landak (*Doctoral Dissertation*, Ikip Pgri Pontianak).

Priyono, Ali (2015) Pengaruh Latihan Running ABC Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Lari Cepat Pada Siswa Sekolah Dasar.

Purnomo, Eddy, D. (2013). Dasar-Dasar Atletik. Alfamedia. A. Widya, Mochamad Djumidar. 2011. Gerak-gerak Dasar Atletik dalam Bermain. PT. Raja Grafindo Persada Jakarta.

Purnomo, Eddy. (2011). Gerak Dasar Atletik. Universitas Negeri Yogyakarta

Sugiyono, 2013, Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D., Alfabeta.Bandung.

Sukendro, S., & Yulawan. E. (2019). Dasar-Dasar Atletik.

Sulistiyastuti (2018). Metode Penelitian Kuantitatif, Untuk Administrasi Publik, Dan Masalah-Masalah Sosial. Metode Penelitian Kuantitatif, Untuk Administrasi Publik, Dan Masalah-Masalah Sosial. Gaya Media. Yogyakarta.

Widya, Mochamad Djumidar. 2011. Gerak-gerak Dasar Atletik dalam Bermain. PT. Raja Grafindo Persada. Jakarta.

Wiguna, I. B. (2021). Teori dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik-Rajawali Pers. PT. Raja Grafindo Persada.