

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *SAQ* TERHADAP KELINCAHAN
PADA ATLET *MUAY THAI* EPO FIGHTCAMP JAMBI**

SKRIPSI



**Oleh
Muhammad Adi Syahputra
NIM. K1A120123**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI**

2024

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *SAQ* TERHADAP KELINCAHAN
PADA ATLET *MUAY THAI* EPO FIGHTCAMP JAMBI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Jambi
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Olahraga dan Kesehatan



Oleh

Muhammad Adi Syahputra

NIM. K1A120123

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS JAMBI**

2024