

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar. (2020). Analisis Hubungan Motor Educability Dan Kelincahan Dengan Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepakbola Pada Klub Sepakbola UNM Fc.
- Apriliyanto, R. (2020). Pengaruh Latihan *Speed, Agility, Quickness (SAQ)* Terhadap Kecepatan Reaksi Penjaga Gawang Sepakbola.
- Arga Hasibuan, D. (2023). Pengaruh Variasi Latihan *Ladder Drill* Terhadap Kelincahan Pemain Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 6 Malang. 1(4).
<https://doi.org/10.59024/atmosfer.v1i4.315>.
- Ari Mardiansyah. (n.d.). Hubungan Antara Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal. 2021.
- Arifin, D. I. (2019). Pengaruh Latihan *Speed, Agility And Quicness (SAQ)* Terhadap Kecepatan Dan Kelincahan Pada Atlet Futsal STKIP PGRI Sumenep tahun 2019.
- Chukaim Alief Asy'ary. (2023). Hubungan Daya Tahan Dan Kecepatan Reaksi Terhadap Ketepatan Pukulan Forehand Drive Pada Atlet Tenis Meja Di Kabupaten Sleman.
- Fauzi, M., Wiriawan, O., & Khamidi, A. (2020). Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga. 19(2).
- Hardiansyah. (2024). Pengembangan Alat Pengukur Kekuatan Tendangan Beladiri Pencak Silat Dengan Sensor Load Cell.

Herlina, H., Burhan, Z., & Hasan Ashari, L. (2023). Penanganan Pertama Cedera Olahraga Menggunakan Metode Rice Pada Klub Beladiri Karate Dojo Qolbu. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 2(2), 2962–4029.

<https://doi.org/10.55681/devote.v1i1.1882>.

ibnu, & yunshor amar. (2016). Pengaruh Latihan SAQ (*Speed, Agility, Quicness*) Terhadap Peningkatan Kelincahan Atlet Bulutangkis Kelompok Umur Ganda Remaja Puteri PB.Djarum.

Ilda Fenti Lestari, I. D. (2021). Artikel Pengaruh Latihan SAQ (*Speed, Aglity, Quickness*) Terhadap Peningkatan Kecepatan Lari Zig-Zag Pada Atlet Lari Widiagility Club.20, 182–287.

Immanuel Utama, O. (n.d.). Analisis Kualitas Pelayanan Pada Sabai *Muay Thai* Bandung Menggunakan Metode *Importance Performance Analysis* Jurnal Tugas Akhir Universitas Telkom.

Lamusu, A., & Zulkifli A. (2020). Hubungan Power Otot Tungkai Dengan Kecepatan Tendangan Mawasi Geri Pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (PJKR) Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 6(3), 365. <https://doi.org/10.37905/aksara.6.3.365-376.2020>.

Lockhart, B. M., Cherry, H., Taylor, K. W., & Wah Chan, Y. (2014). Sojourn Symposium A History of the Vietnamese.

Mahardhewa, N. A. (2023). Pengaruh Latihan Beban Dengan Metode Circuit Weight Training Dan Set System Terhadap Power Lengan Atlet Muaythai Rogoselo Kabupaten Pekalongan.

- Malasari, C. A. (2019). Pengaruh Latihan Shuttle-Run dan Zig-Zag Run terhadap Kelincahan Atlet Taekwondo. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 3(1), 81–88. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i1.828>.
- Mufid Fajrin, M. (2023). Pengaruh *Core Stability Exercises Dan Speed, Agility And Quickness (SAQ)* Training Terhadap Kelincahan Ditinjau Dari Lama Berlatih Atlet Futsal Putri.
- Muhammad, A., Ruliando Hasea Purba, dr, & Setiakarnawijaya, Y. (n.d.). Perbandingan Cedera Olahraga Atlet Beladiri Taekwondo Dan Atlet Beladiri Judo Selama Berada Di Pusat Latihan Dan Latihan Pelajar (PPLP) Ragunan. www.google.co.id.
- Neta. (2018). Analisis Penggunaan Sarana Dan Prasana Untuk Menunjang Kegiatan Belajar Mahasiswa Di Universitas PGRI Palembang Tahun Akademik 2016/2017.
- Rahmadi. (2018). hakikat latihan.
- Randa Romanda. (2022). Kontribusi kecepatan dan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola permainan sepakbola pada atlet ssb khatulistiwa kabupaten kampar.
- rizky a, daulay. (2016). Pengaruh Latihan SAQ Terhadap Hasil Tendangan Samping Olahraga Pencak Silat.
- Rosihandika. (2022). *Implementasi Shuttle Run* Untuk Meningkatkan Aspek Kelincahan Bagi Siswa.
- Rudi Kurniawan. (2020). Kontribusi kelincahan dan kecepatan terhadap keterampilan menggiring bola pada klub langsung permai Fc kabupaten siak.

Supriyati, S., Triani, S. N., & Oktavia, W. (2019). Pengaruh Penggunaan Model Pembelajaran Cooperative Tipe Concept Sentence Terhadap Keterampilan Menulis Puisi. In *Journal Of Educational Review And Research* (Vol. 2, Issue 2).

Umami, J. (2021). Pengaruh Penggunaan E-modul Flipbook Terhadap Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Ipa Di Tingkat Sekolah Dasar. *Awwaliyah: Jurnal PGMI*, 4. <https://doi.org/10.58518/awwaliyah.v4i2.1697>.

Utomo, R. (2023). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Kecepatan Reaksi, Dan Kelincahan Terhadap Passing Bawah Pada Permainan Bola Voli.

UU NOMOR 11 TAHUN 2022. (2022).

Yuliawan, E., & Yuliana, Y. (2023). Pengaruh Latihan Smash Bola Gantung Terhadap Kemampuan Smash Kedeng Sepak Takraw Putri. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 12(1), 33–38. <https://doi.org/10.22437/csp.v12i1.26233>.