

ABSTRACT

Background: *Fatigue is a process that leads to decreased efficiency, work performance, and a reduction in physical strength or endurance to continue necessary activities. According to the International Labour Organization (ILO), the deaths of two million workers are caused by work-related accidents originating from fatigue. The Provincial Department of Manpower reported to the Ministry of Manpower that the number of work-related accidents increased in 2022. Factors influencing work fatigue include individual factors, job factors, and environmental factors. The purpose of this study is to determine the relationship between age, length of service, working hours, workload, sleep quality, work posture, and heat stress on fatigue among Waste Collection Officers of the Environmental Agency in Jambi City in 2024.*

Method: *This research is a quantitative study with a cross sectional design with univariate and bivariate analysis with a 95% confidence interval ($\alpha=0.05$). The population in this study was 165 respondents with a sample size of 108 respondents. The sampling technique is simple random sampling. This research instrument uses the Subjective Fatigue Questionnaire from the Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) with the research variables age, work period, workload, sleep quality, work attitude and heat stress.*

Results: *The results of this study were that 88% of the Jambi City Environmental Agency's environmental service waste carriers experienced moderate fatigue, 88% experienced moderate fatigue and 12% experienced mild fatigue. There is a relationship between the variables age ($p=0.037$), years of work ($p=0.003$), workload ($p=0.006$), length of work ($p=0.038$), work attitude ($p=0.029$), heat stress ($p=0.045$) and there is no relationship between sleep quality ($p=0.055$) and work fatigue.*

Conclusion: *There is a relationship between age, length of service, workload, length of work, work attitude and heat stress on fatigue in Jambi City Environmental Service Waste Transport Officers.*

Keywords: *Fatigue, Among Waste Collection Officers, Environmental Agency (DLH)*

ABSTRAK

Latar belakang: Kelelahan merupakan proses menurunnya efisiensi, performansi kerja dan berkurangnya kekuatan atau ketahanan fisik tubuh untuk terus melanjutkan kegiatan yang harus dilakukan. Menurut *International Labour Organization* (ILO) kematian dua juta pekerja disebabkan oleh kecelakaan kerja yang bermula dari kelelahan. Dinas Ketenagakerjaan Provinsi melaporkan ke kementerian ketenagakerjaan jumlah kecelakaan kerja pada tahun 2022 meningkat. Faktor-faktor yang mempengaruhi kelelahan kerja yaitu, faktor individu, faktor pekerjaan dan faktor lingkungan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan usia, masa kerja, lama kerja, beban kerja, kualitas tidur, sikap kerja dan tekanan panas terhadap kelelahan pada Petugas Pengangkut Sampah Dinas Lingkungan Hidup Kota Jambi Tahun 2024.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional* di analisis secara univariat dan bivariate dengan interval kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$). Populasi dalam penelitian ini 165 responden dengan jumlah sampel 108 responden. Teknik pengambilan sampel yaitu simple random sampling. Instrumen penelitian ini menggunakan Kuesioner Kelelahan Subjektif dari Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) dengan variabel penelitian usia, masa kerja, beban kerja, kualitas tidur, sikap kerja dan tekanan panas.

Hasil: Hasil dari penelitian ini kelelahan kerja pada pengangkut sampah dinas lingkungan hidup kota jambi dengan tingkal kelelahan sedang sebanyak 88% mengalami kelelahan sedang dan 12% mengalami kelelahan ringan. Ada hubungan variabel usia ($p=0,037$), masa kerja ($p=0,003$), beban kerja ($p=0,006$), lama kerja ($p=0,038$), sikap kerja ($p=0,029$), tekanan panas ($p=0,045$) dan tidak memiliki hubungan kualitas tidur ($p=0,055$) dengan kelelahan kerja.

Kesimpulan: Ada hubungan antara usia, masa kerja, beban kerja, lama kerja, sikap kerja dan tekanan panas terhadap kelelahan pada Petugas Pengangkut Sampah Dinas Lingkungan Hidup Kota Jambi.

Kata Kunci: Kelelahan, pengangkut sampah , DLH