

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Dari 40 responden yang terdiri dari 22 responden menjalani pengobatan intensif mendapatkan rata rata jarak tempuh uji jalan enam menit 272,475 meter, sedangkan 18 responden yang menjalani pengobatan lanjutan mendapatkan rata rata 295,175 meter.
2. Tidak terdapat perbedaan jarak tempuh uji jalan enam menit yang signifikan pada pasien yang menjalani pengobatan tuberkulosis tahap intensif dan lanjutan.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang mungkin bermanfaat yang dapat diajukan, sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya
 - a) Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk mengambil sampel lebih banyak dan lagi bertujuan untuk keakuratan data yang lebih baik pada penelitiannya.
 - b) Diharapkan untuk dapat memantau subjek yang sama pada fase intensif dan lanjutan.
 - c) Diharapkan untuk bisa mengukur VO₂max pada subjek tuberkulosis
 - d) Diharapkan bisa mendapatkan dan mengukur faktor lain seperti masa otot pada subjek

2. Bagi instansi terkait

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pustaka untuk pembelajaran bagi pembacanya mengenai perbandingan jarak tempuh uji jalan enam menit pasien tuberkulosis paru tahap pengobatan intensif dengan tahap pengobatan lanjutan.