

ABSTRAK

Soraya Lily, 2024. “ Senam Kreasi Dalam Meningkatkan Gerak Lokomotor Pada Siswa dan Siswi Kelas IV Madrasah ibtidaiyah Al -Irsyad Kota Jambi. Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jambi, Pembimbing : (I) Dr. Atri Widowati, S.Pd.,M.Or, (II) Ahmad Muzaffar, S.Pd., M.Pd

Kata kunci: Senam Kreasi, Gerak Lokomotor

Pendidikan yang mengacu kepada olahraga merupakan suatu hal yang perlu dikembangkan dalam masyarakat sekitar. Karena olahraga dimasyarakat tidak hanya untuk kepentingan Pendidikan tetapi juga rekreasi dan kesegaran jasmani, yang dimana sebagai ajang prestasi. Kepada siswa siswi tentunya harus diperkenalkan berbagai macam cabang olahraga agar dapat menguasai keterampilan dalam berolahraga. Penelitian ini menggunakan Penelitian Eksperimen *one group pretest and posttest design*, Populasi dalam penelitian ini adalah siswa dan siswi kelas IV Madrasah Ibtidiah AL irsyad kota jambi yang berjumlah 25 siswa dan siswi. Sampel menggunakan Teknik total sampling.

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh senam kreasi dalam meningkatkan gerak lokomotor pada siswa dan siswi kelas IV Madrasah Ibtidaiyah Al-Irsyad Kota Jambi dengan nilai t hitung sebesar $12,025 > 2,064$ (t -tabel) dan besar nilai signifikansi *probability* $0,000 < 0,05$. Berdasarkan perbedaan rerata diperoleh hasil bahwa latihan yang dilakukan mampu memberikan perubahan yang lebih baik untuk gerak lokomotor dibandingkan dengan sebelum diberikan senam kreasi.