

ABSTRAK

Tobi Arista . 2024 “Studi Komparasi Antropometri dan Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis Pada Atlet PB. Ideal dengan PB. Putri Mayang Kota Jambi”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Dr. Palmizal, A. S.Pd., M.Pd. (II) MOHD. Adrizal, S.Pd., M.Pd.

Kata kunci: *Antropometri, Kondisi Fisik, Atlet Bulutangkis, Pada Atlet PB. Ideal, PB. Putri Mayang*

Berdasarkan pengamatan peneliti pada tahap observasi awal peneliti menemukan bahwa di dalam proses pembinaan atlet, tim pelatih tidak memperhatikan antropometri dan kondisi fisik atletnya dan hanya berfokus pada bakat alami yang dimiliki oleh atlet itu sendiri, hal ini terlihat dari cara tim pelatih dalam melakukan proses pembinaan yaitu dengan berfokus pada strategi dan praktek permainan saja, belum pernah dilakukannya tes antropometri serta kondisi fisik atlet, begitu juga dengan atlet PB. Ideal dengan PB. Putri Mayang Kota Jambi Selama ini banyak prestasi yang di peroleh namun terlihat dari fisik atlet tidak begitu tinggi, dari pengamatan tersebut peneliti ingin mengetahui apa yang menjadi faktor prestasi yang di miliki baik atlet PB. Ideal dan PB. Putri Mayang Kota Jambi

Berdasarkan jenis permasalahan yang dibahas dalam penelitian ini, maka penelitian ini termasuk penelitian komparatif. Sampel dalam penelitian ini adalah Atlet PB Ideal yang berjumlah 15 orang dan PB. Putri Mayang Kota Jambi berjumlah 15 orang di ambil secara *total sampling*

Berdasarkan analisis statistik uji normalitas yang dilakukan dengan metode Shapiro-wilk pada tabel 4.15 di atas, diperoleh seluruh hasil tes , data $> 0,05$ ini berarti data signifikan jadi bisa diambil kesimpulan data berdistribusi normal, pada bagian “equal variances assumed” diketahui nilai sig. (2.tailed) sebesar $0.01 < 0.05$ maka pengambilan dasar sebagian keputusan dalam uji independent sample test dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan antropometri dan kondisi fisik atlet bulutangkis Pada Atlet PB. Ideal dengan PB. Putri Mayang Kota Jambi

Berdasarkan hasil yang diperoleh dan disimpulkan bahwa: ada perbedaan antropometri dan kondisi fisik atlet bulutangkis Pada Atlet PB. Ideal dengan PB. Putri Mayang Kota Jambi.